

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»

Н.Н. Титкова

Дата 21 сентября 2023 года  
Возраст 1,0 – 3,0 лет

Наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Вит С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,71	6,55	19,53	163,52	0,96
Яйцо вареное	40	4,83	4,37	0,22	59,49	0
Кофейный напиток на молоке	150	2,13	2,31	10,99	71,3	0,39
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,67	0
Итого за прием		16,03	13,53	45,23	365,97	1,35
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	80	0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
Итого за прием		0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
<b>Обед</b>						
Салат "Пестрый"	40	0,42	2,03	3,88	35	1,6
Суп картофельный с клецками	200/25	2,29	2,49	14,18	89,66	5,28
Запеканка капустная с мясом	150	15,77	12,99	16,95	248,6	29,22
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,26	3
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,89	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Итого за прием		22	18,12	65,01	514,44	39,1
<b>Полдник</b>						
Вареники ленивые	90/4	13,63	9,53	13,17	194,8	0,35
Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
Итого за прием		14,73	10,37	19,35	230,29	0,33
Итого за день		53,05	42,31	136,72	1143,5	48,06

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»

Н.Н. Титкова

Дата 21 сентября 2023 года  
Возраст 3,0 – 7,0 лет

Наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Вит С, мг
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями.	250	8,38	8,19	24,41	204,4	1,2
Яйцо вареное	40	4,83	4,37	0,22	59,49	0
Кофейный напиток на молоке.	200	3,11	3,39	15,08	100,58	0,57
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	119,45	0
Итого за прием		20,27	16,45	63,86	483,91	1,77
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	80	0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
Итого за прием		0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
<b>Обед</b>						
Салат "Пестрый"	60	0,62	3,04	5,82	52,5	2,4
Суп картофельный с клецками	250/30	3,14	3,78	19,63	126,86	6,57
Запеканка капустная с мясом	200	21,03	17,21	22,6	330,41	38,96
Кисель из концентрата.	180	0	0	15,65	60,88	7,2
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,84	0
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием		28,62	24,65	84,3	677,2	55,13
<b>Полдник</b>						
Вареники ленивые	120/5	18,63	12,65	17,64	261,44	0,48
Чай с сахаром	200	0,11	0,03	9,1	35,25	0
Итого за прием		18,74	12,67	26,74	296,69	0,19
Итого за день		67,92	54,07	182,03	1490,6	64,37