|  |
| --- |
| Правовые принципы вакцинопрофилактики  Все родители заинтересованы в благополучии и здоровье своего ребенка, и это должно быть основой формирования позитивного отношения к вакцинопрофилактике как части здорового образа жизни. Медицинским работникам, придерживаясь обязательного единого государственного подхода к вакцинации, важно не только выполнять план прививок, но и создавать активную позицию родителей относительно здоровья своего ребенка.  1. При осуществлении вакцинопрофилактики взаимодействуют два принципа:  обязательности (государство обязано защитить свое наследие от вреда, связанного с инфекционными заболеваниями);  добровольности (человек сам решает, прививаться ему или нет, прививать или не прививать своего ребенка).  2. Государственная политика в области иммунопрофилактики направлена на предупреждение, ограничение распространения и ликвидацию инфекционных болезней. В области иммунопрофилактики государство гарантирует:  доступность для граждан профилактических прививок;  бесплатное проведение профилактических прививок плановых и по эпидемическим показаниям в государственных, муниципальных организациях здравоохранения;  использование для прививок эффективных, безопасных вакцин;  социальную защиту граждан при возникновении поствакцинальных осложнений;  подготовку медицинских работников по иммунопрофилактике. 3. Реализация национального календаря профилактических прививок, утверждаемого Минздравом, обязательна для исполнения всеми медицинскими работниками. национальный календарь профилактических прививок в настоящее время включает прививки против гепатита В, туберкулеза, дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита. кори, краснухи, эпидемического паротита, гриппа, гемофильной инфекции типа b для детей групп риска. 4. Права и обязанности медицинских работников и родителей. отвечающих за своих детей в сфере вакцинопрофилактики, определены Федеральными законами от 17.09.1198 № 157 - ФЗ "Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний", от 30.03.199 № 52 - ФЗ "О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения". Права пациентов регулируются и другими законодательными актами: Законом РФ от 07.02.1992 № 2300-I "О защите прав потребителей", Федеральным законом от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации". 5. Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики. Права ребенка: - быть вакцинированным, т.е. защищенным от инфекций; - получать бесплатные профилактические прививки по календарю и эпидемическим показаниям. быть осмотренными перед ними в государственных и муниципальных организациях здравоохранения; - на бесплатное лечение в государственных и муниципальных организациях здравоохранения при возникновении поствакцинальных осложнений; - социальную защиту при возникновении поствакцинального осложнений (выплаты государственного единовременного пособия, ежемесячной денежной компенсации. пособия по временной нетрудоспособности); - информацию и разъяснение о необходимости вакцинации. связанных с нею рисков. последствий непроведения прививки, опасности инфекций и получение согласия на вакцинацию. Права родителей (опекунов): - получать от медицинского работника полную информацию об опасности инфекционных заболеваний, необходимости проведения профилактических прививок, последствиях отказа от них, возможных поствакцинальных осложнениях; - выбирать для прививок государственную, муниципальную или частную организацию здравоохранения или врача, занимающегося частной практикой; - оформить отказ от профилактических прививок в письменной форме в соответствии с законом "Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний". Отказ от прививок соответствует Хельсинкской Декларации ВМА (1964, 2000), но нарушает ребенка на жизнь и здоровье(Венская Декларация, 1993, Всемирная медицинская ассамблея, 1998). 6. При отказе от профилактических прививок (Хельсинкская Декларация содержит этические основы ограничения этические основы ограничения индивидуальной свободы в интересах охраны здоровья всего населения) закон "Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний" предусматривает: запрет граждан на выезд в страны, где требуются конкретные профилактические прививки; временный отказ в приеме в образовательные и оздоровительные учреждения при возникновении массовых инфекционных заболеваний или при возникновении угрозы эпидемии; отказ в приеме на работы, связанные с высоким риском инфекционных заболеваний и требующими проведение профилактических прививок.    [Вакцинопрофилактика. Памятка для населения](http://crpnao.ru/news/117-12-09-16-2).  Вакцинация – это создание искусственного иммунитета к некоторым болезням; в настоящее время это один из ведущих методов профилактики инфекционных заболеваний. Инфекционные болезни возникают в результате проникновения в организм человека болезнетворных микроорганизмов.  Активный поствакцинальный иммунитет сохраняется в среднем 10 лет у привитых против кори, дифтерии, столбняка, полиомиелита, или в течение нескольких месяцев у привитых против гриппа, брюшного тифа. Однако при своевременных повторных прививках он может сохраняться всю жизнь.  Основные положения вакцинопрофилактики:  Вакцинопрофилактика – это наиболее доступный и экономичный способ снижения заболеваемости и смертности от инфекционных заболеваний.  Выраженный эффект при вакцинопрофилактике достигается только в тех случаях, когда иммунизируется не менее 95% коллектива.  Лица с хроническими заболеваниями относятся к группе высокого риска при массовых инфекциях, поэтому иммунизация для них должна быть обязательной.  В Российской Федерации Национальный календарь прививок не имеет принципиальных отличий от календарей других государств. При вакцинации в организм вводится особый медицинский препарат – вакцина. В результате вырабатываются собственные защитные факторы – антитела и ряд клеток.  Все вакцины создаются таким образом, чтобы их можно было вводить подавляющему большинству людей без предварительных анализов, как это иногда звучит в прессе.  Список противопоказаний включает лишь немногие состояния: аллергия на компоненты вакцины, острые инфекционные заболевания до выздоровления, хронические заболевания в период обострения. Хроническое заболевание-это безусловное показание к вакцинации.  У людей с хроническими заболеваниями инфекции, от которых можно защититься с помощью вакцинации, протекают значительно тяжелее и приводят к большему числу осложнений. К примеру, более тяжело протекает корь у больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких; коклюш у недоношенных детей; краснуха у больных с сахарным диабетом; грипп у больных с бронхиальной астмой. Ограждать таких детей и взрослых от прививок попросту нелогично.  К сожалению, ни одна вакцина не дает 100% защиты по целому ряду причин. Но мы с уверенностью можем сказать, что из 100 детей, привитых против столбняка, дифтерии, кори, краснухи, вирусного гепатита В, в 95% будут защищены от этих инфекций. Кроме того, если ребенок и заболеет инфекционным заболеванием, то заболевание, как правило, протекает гораздо легче и не возникает осложнений, приводящих к инвалидизации, чем у не привитых.  В настоящее время, к сожалению, появилось много информации о вреде иммунизации, о наличии большого количества осложнений после прививок, об опасности вакцин.  Эти рассуждения безосновательны. Наука о вакцинах не стоит на месте. Сегодня очистка вакцин от ненужных компонентов достигла высокого уровня, вследствие чего значительно снизилось число побочных реакций.  В ответ на введение вакцины развивается местная и общая реакция. Местная реакция проявляется в виде покраснения и уплотнения в месте введения, общая - повышением температуры до тела до 38,5°С, головной болью, недомоганием. Это не является осложнением на прививку. Могут возникнуть реакции на прививку в первые 3 дня после введения убитых вакцин (АКДС и др.) и на 5-6 и 10-11 день после введения живых вакцин (коревая, полиомиелитная и др.).  Многолетними наблюдениями доказано, что привитые лица болеют инфекционными заболеваниями реже в 4-20 раз, чем не привитые.  Иммунизация, несомненно, является одной из наиболее эффективных и экономически целесообразных мер медицинского вмешательства, существующих в настоящее время. Ежегодно иммунизация спасает миллионы жизней, предотвращая случаи смерти и инвалидности, связанные с инфекционными заболеваниями, хотя затраты на нее намного ниже, чем стоимость лечения.  Многие специалисты вам скажут, что прививки небезопасны, но нужны – слишком велик риск тяжелых инфекционных заболеваний. Поэтому для здравомыслящих и благоразумных людей нет и не может быть никакой дискуссии по поводу того, надо прививки делать или нет. Делать обязательно!  Профилактика пневмококковой инфекции  Менингит, пневмония, сепсис – многие слышали об этих серьезных болезнях. Но далеко не всем известно, что в большинстве случаев их вызывает пневмококковая инфекция. Как же уберечь от нее ребенка?  Пневмококк – очень распространенный микроб, причем в масштабах всей планеты. В развитых странах ему объявили войну более 10 лет назад, и главным оружием стала обязательная вакцинация детей с 2-месячного возраста. Мишени пневмококка – носоглотка, среднее ухо и легкие.  Ежегодно этот микроб уносит жизни 1 млн 600 тысяч человек, из них 800 тысяч – малыши до 2 лет и 200 тысяч – дети от 2 до 5 лет. Инфекция передается воздушно-капельным путем. Главными ее разносчиками являются дети, посещающие ясли, детский сад и начальную школу. Бактерии могут дремать годами и пробудиться неожиданно после легкого переохлаждения или перегрева, стресса, травмы или во время простуды.  Наибольшую угрозу пневмококк представляет для малышей младше 2 лет. Бактерия отличается от своих собратьев особым строением. Она имеет прочную полисахаридную оболочку, справиться с которой могут только иммунные клетки взрослого человека. Поскольку у маленького ребенка защитная система только начинает формироваться, выдержать оборону она не может. Во-вторых, малыши склонны к быстрому течению болезни, и иногда счет идет не на дни, а на часы.  Пневмококк может вызвать разные болезни, самые опасные из них – пневмония, менингит и сепсис. Именно они преследуют малышей младше 2 лет. У детей более старшего возраста по вине этой бактерии чаще всего случаются отиты (воспаление среднего уха) и синуситы (воспаление пазух носа). При этом отиты, вызванные пневмококком, почти всегда рецидивируют и нередко приводят к гнойным воспалениям.  Самый эффективный метод защиты от пневмококковой инфекции – своевременная вакцинация. Первую прививку нужно делать малышу в 2 месяца. Считается, что к этому моменту у ребенка угасает так называемый «материнский иммунитет», который он получил во внутриутробном периоде. Привить малыша можно и позже, только тогда эффективность снизится в разы.  По статистике, в день прививки температура поднимается только у 5–10%, и жар при этом легко сбивается парацетамолом. Кроме того, эта вакцина сочетается с любой прививкой Национального календаря.  детей и взрослых, подлежащих профилактическим прививкам в 2016 году: 1. Дети в возрасте 2-5 лет, ранее непривитые против пневмококковой инфекции; 2. Взрослые из групп риска, в том числе:  лица, подлежащие призыву на военную службу;  лица, старше 60 лет;  лица, страдающие хроническими заболеваниями легких, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, метаболическими нарушениями и ожирением.  Прививку против пневмококковой инфекции можно сделать бесплатно в поликлиниках по месту жительства.  Информация для родителей о профилактических прививках  Врач сказал, что Вашему ребенку пора делать очередную прививку. Наверняка, Вы немного волнуетесь: как малыш перенесет эту процедуру, не опасна ли она, да и зачем вообще нужны прививки?  Прививки делают исключительно от инфекционных болезней, но далеко не от всех, а только от тяжелых, опасных, способных вызывать тяжелые осложнения, а также от тех инфекций, которыми одновременно заболевает множество людей (например, от гриппа).  Инфекционные заболевания составляют значительную часть всех болезней детского возраста. они чреваты тяжелыми осложнениями, приводящими к инвалидизации и смерти. Ежегодно от различных инфекций в мире погибает 12 млн. детей, из этого числа более 4 млн. детей умирает от болезней, которые полностью предотвратимы вакцинопрофилактикой. Благодаря вакцинопрофилактике во всем мире ликвидирована натуральная оспа, завершается ликвидация полиомиелита, к 2012 году планируется ликвидация кори. В недалеком будущем планируется значительно снизить заболеваемость новорожденных врожденной краснухой. Исключение иммунизации из числа приоритетных государственных задач приведет к возврату таких высококонтагиозных заболеваний, как дифтерия, коклюш, туберкулез, корь, краснуха и даже полиомиелит, являющихся причиной смерти и инвалидности. В настоящее время создано более 100 вакцин для борьбы более чем с 40 заболеваниями, постоянно разрабатываются и внедряются идеальные вакцины нового поколения, в том числе комбинированные вакцины, способные создавать иммунитет к нескольким инфекциям.  Национальный календарь профилактических прививок – это схема обязательных прививок, осуществляемых в определенном возрасте детям и взрослым, которая позволяет наиболее полноценно защитить человека от инфекций. На территории России все прививки, осуществляемые в государственных и муниципальных организациях здравоохранения, выполняются бесплатно и с согласия родителей. Законы, принятые в Российской Федерации, отражают основные задачи по совершенствованию системы вакцинопрофилактики инфекционных заболеваний, а также определяют права и обязанности медицинского работника и родителя, отвечающего за своего ребенка. Кроме того, законы учитывают морально-этические нормы, провозглашенные Хельсинской Декларацией, касающейся прав человека. Правом ребенка, как любого гражданина, является право быть вакцинированным, то есть защищенным от инфекций.  Поэтому, каждая мать должна понимать, что, отказывая своему ребенку в прививке, она нарушает его право быть защищенным от данной инфекции. Многие родители считают, что инфекции можно предупредить, повышая сопротивляемость организма с помощью закаливания, витаминов, иммуностимулирующих препаратов и прочее. Это не так. И пример некоторых не привитых детей, не заболевших той или иной инфекцией, ничего не доказывает. Просто им повезло, и они не встретились с источниками инфекций, которых, благодаря вакцинации, становится все меньше. Но достаточно вспомнить эпидемию дифтерии в России в 1990-х годах, когда число заболевших достигло 100 тысяч, вспышки полиомиелита в Чеченской республике в 1995 году (заболели паралитической формой 253 не привитых ребенка) и в Таджикистане в 2010 году (зарегистрировано свыше 600 случаев острых вялых параличей (ОВП), из них 239 случаев подтверждено лабораторно выделением дикого полиовируса 1 типа, 11 случаев закончились летальным исходом), чтобы понять – прививки прекращать нельзя!  Родителям следует помнить, что показания и противопоказания к прививке определяет врач, учитывая жалобы матери и состояние ребенка перед вакцинацией. Поэтому, чтобы не упустить каких-либо подробностей о ребенке, заранее подготовьте ответы на вопросы врача, а также продумайте, какие вопросы Вы хотите задать доктору накануне вакцинации ребенка. Необходимо сообщить врачу, не болел ли ребенок чем-либо в течение месяца, предшествующего вакцинации; не повышалась ли у него температура; не отмечалось ли тяжелых реакций на предшествующее введение вакцин; не получал ли ребенок прививки в течение последнего месяца. Нужно рассказать врачу о наличии в семье больных с иммунодефицитными состояниями, об аллергических реакциях, о введении ранее иммуноглобулинов, плазмы или препаратов крови (это может нейтрализовать живые вакцины). При вакцинации молодых женщин важно убедиться, что они не беременны.  Для проведения прививки здоровому человеку (в том числе ребенку), кроме осмотра врача и измерения температуры (для исключения острого заболевания), никаких других обследований не требуется. Накануне и после прививки не нужно как-то менять режим дня и питания, хотя при наличии у ребенка аллергии на продукты постарайтесь не включать в питание новые виды пищи. Следует оберегать ребенка как от переохлаждения, так и от перегревания и ограничить его контакты лишь членами семьи.  Родители часто спрашивают: может ли организм малыша справиться со столькими прививками и сколько вакцин можно вводить одновременно? Ученые однозначно доказали: иммунная система ребенка с момента рождения способна противостоять одновременно многим инфекциям. Благодаря этому возможно создание комбинированных вакцин сразу против нескольких болезней, применение таких вакцин позволяет сократить количество уколов.  В последнее время изменились наши представления о противопоказаниях к вакцинации. Вместо применения щадящих способов иммунизации и многочисленных отводов от вакцинации выдвинут новый лозунг: «Хроническая патология является показанием к вакцинации!». Список противопоказаний к введению вакцин резко сократился, и, вероятно, в недалеком будущем будет еще короче. Противопоказаний к проведению вакцинации очень мало, временными противопоказаниями к прививкам являются острые заболевания или обострения хронических процессов. Существуют отдельные заболевания, при которых совсем не рекомендуется вводить какую-либо вакцину. Врачи и средний медицинский персонал хорошо осведомлены об этих немногочисленных постоянных противопоказаниях и, учитывая их, принимают решение о возможности вакцинации Вашего ребенка. Правом и обязанностью родителя является предоставление полной и правдивой информации о состоянии ребенка.  Вакцинацию можно сделать как в государственных, так и в частных учреждениях здравоохранения, имеющих лицензию на деятельность в области иммунопрофилактики.  Прививки проводят в прививочных кабинетах поликлиник, детских дошкольных учреждений, школ, или в медицинских кабинетах общеобразовательных учреждений. Медицинские работники школ, детских учреждений предупреждают Вас о прививках Вашего ребенка заранее.  Перед прививкой врач или фельдшер осматривает ребенка, измеряет температуру, спрашивает мать о состоянии его здоровья. Прививки выполняются шприцами и иглами только одноразового использования. После иммунизации ребенок должен оставаться в медицинском учреждении в течение 30 минут. В течение нескольких дней после вакцинации медицинская сестра узнает о самочувствии Вашего ребенка, но, если Вас что-то беспокоит, необходимо самостоятельно обратиться к врачу.  Все выполненные Вашему ребенку прививки сразу вписывают в прививочный паспорт – «Сертификат о профилактических прививках». Это такой же важный документ, как и амбулаторная карта, он утвержден Минздравом РФ и введен в России в 1993 году. Сертификат выдается впервые в родильном доме матери на руки, а всем остальным детям и взрослым – по месту проведения прививок и является личным документом каждого гражданина. Вы имеете право получить этот документ в медицинском учреждении, где впервые выполнены прививки, и вам следует предъявлять его при очередной вакцинации, а также по требованию при поступлении в детское учреждение, на учебу, на работу.  Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки!  Надеемся, что эта информация оказалась интересной и полезной для Вас.  Желаем Вам и Вашим детям крепкого здоровья! |