

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Дата 13 октября 2023 года  
Возраст 1,0 – 3,0 лет

Дата 13 октября 2023 года  
Возраст 3,0 – 7,0 лет

Наименование изделий (блюد)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
Завтрак						
Суп молочный с крупой овсяной	200	7,13	8,02	17,65	170,31	1,09
Сыр	10	2,63	2,66	0	35,06	0,07
Кофейный напиток на молоке	150	2,13	1,65	11,06	65,62	0,39
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,84	0
Итого за прием		13,08	12,48	35,95	306,83	1,55
Второй завтрак						
Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,56	7
Итого за прием		0,28	0,28	6,86	31,56	7
Обед						
Салат "Школьный"	40	0,61	2,97	2,56	39,07	1,76
Суп картофельный с бобовыми	200	4,62	3,67	14,75	111,64	3,68
Рыба отварная	60	13,2	4,18	0,34	91,7	0,1
Капуста тушеная	100	2,08	3,2	9,02	72,75	18,83
Компот из свежих плодов	150	0,11	0,08	13,03	51,16	0,6
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,78	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Итого за прием		24,19	14,64	59,38	467,15	24,97
Полдник						
Морковь, тушенная с рисом	120	2,1	6,03	19,94	142,95	1,31
Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,89	0
Итого за прием		3,99	6,97	30,95	202,33	1,5
Итого за день		41,54	34,38	133,14	1007,9	35,03

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Вит С, мг
Завтрак						
Суп молочный с крупой овсяной.	250	9,29	11,94	23,49	237,18	1,37
Сыр	15	3,95	3,99	0	52,59	0,11
Кофейный напиток на молоке.	200	3,11	3,39	15,08	100,58	0,57
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,9	0
Итого за прием		17,14	19,42	43,41	414,24	2,04
Второй завтрак						
Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	36,06	8
Итого за прием		0,32	0,32	7,84	36,06	8
Обед						
Салат "Школьный"	60	0,92	4,45	3,84	58,6	2,64
Суп картофельный с бобовыми	250	5,78	4,58	18,44	139,56	4,6
Рыба отварная	70	15,09	4,77	0,39	104,8	0,11
Капуста тушеная	130	2,7	4,16	11,72	94,58	24,5
Компот из свежих плодов (груши).	200	0,15	0,11	17,37	68,22	0,8
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,78	0
Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	65,41	0
Итого за прием		28,66	18,71	73,78	578,95	32,63
Полдник						
Морковь, тушенная с рисом,	130	2,28	6,54	21,6	154,87	1,42
Чай с сахаром	200	0,11	0,03	9,1	35,25	0
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,78	0
Итого за прием		3,96	6,76	40,37	237,89	1,42
Итого за день		50,09	45,21	165,39	1267,2	44,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597619

Владелец Титкова Надежда Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024