

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Дата 16 октября 2023 года  
Возраст 1,0 – 3,0 лет

Наименование изделий (блюдо)	Выход, д, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Вит С, мг
Завтрак						
Суп молочный с овощами	200	4,72	5,6	14,46	127,22	6,98
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0
Какао с молоком	150	2,73	2,05	9,91	67,64	0,39
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,7	0
Итого за прием		9,85	12,07	38,9	303,9	7,37
Второй завтрак						
Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	64,47	7
Итого за прием		1,05	0,35	14,7	64,47	7
Обед						
Салат из моркови	40	0,43	1,99	6,21	43,58	1,67
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,17	2,26	15,09	90,8	5,28
Биточки рубленые из птицы	50	7,11	7,65	4,87	117,09	0,8
Рагу из овощей	100	1,88	5,29	10,89	99,3	7,59
Сок фруктовый	150	0,71	0,13	13,79	58,73	1,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Итого за прием		14,28	17,68	60,87	462,52	16,54
Полдник						
Пирожки печеные с яблоками	70	4,51	4,24	33,82	191,68	0
Чай с молоком ГТК	150	1,24	0,95	1,85	20,61	0,22
Итого за прием		5,74	5,19	35,68	212,29	0,22
Итого за день		30,92	35,29	150,14	1043,2	31,12

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Дата 16 октября 2023 года  
Возраст 3,0 – 7,0 лет

Наименование изделий (блюдо)	Выход, д, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Вит С, мг
Завтрак						
Суп молочный с овощами	250	5,9	7	18,07	159,02	8,72
Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0
Какао с молоком	200	3,64	3,34	13,73	97,69	0,52
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59,73	0
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	101,47	0
Итого за прием		12,38	15,71	67,11	455,28	9,24
Второй завтрак						
Фрукты свежие	70	1,05	0,35	14,7	64,47	7
Итого за прием		1,05	0,35	14,7	64,47	7
Обед						
Салат из моркови	60	0,65	2,99	9,32	65,37	2,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,71	2,82	18,87	113,49	6,6
Биточки рубленые из птицы	60	8,53	9,18	5,84	140,51	0,96
Рагу из овощей	100	1,88	5,29	10,89	99,3	7,59
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	85,68	4
Хлеб пшеничный	17	1,34	0,17	8,21	40,61	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Итого за прием		18,1	21,01	83,34	597,99	21,65
Полдник						
Пирожки печеные с яблоками	80	5,15	4,85	38,66	219,06	0
Чай с молоком	200	1,47	1,57	2,16	28,33	0,26
Итого за прием		6,62	6,42	40,81	247,39	0,26
Итого за день		38,16	43,48	205,97	1365,13	38,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597619

Владелец Титкова Надежда Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024