

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Дата 19 октября 2023 года  
Возраст 1,0 – 3,0 лет

Дата 19 октября 2023 года  
Возраст 3,0 – 7,0 лет

Наименование изделий (блюд)	Выход д, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	ЭЦ, ккал	Вит С, мг
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,71	6,55	19,53	163,52	0,96
Яйцо вареное	40	4,83	4,37	0,22	59,49	0
Кофейный напиток на молоке	150	2,13	2,31	10,99	71,3	0,39
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,67	0
Итого за прием		16,03	13,53	45,23	365,97	1,35
Второй завтрак						
Фрукты свежие	80	0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
Итого за прием		0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
Обед						
Салат "Пестрый"	40	0,42	2,03	3,88	35	1,6
Суп картофельный с клецками	200/25	2,29	2,49	14,18	89,66	5,28
Запеканка капустная с мясом	150	15,77	12,99	16,95	248,6	29,22
Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,26	3
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,1	4,83	23,89	0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	53,03	0
Итого за прием		22	18,12	65,01	514,44	39,1
Полдник						
Вареники ленивые	90/4	13,63	9,53	13,17	194,8	0,35
Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,84	6,17	35,49	0,19
Итого за прием		14,73	10,37	19,35	230,29	0,33
Итого за день		53,05	42,31	136,72	1143,5	48,06

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	ЭЦ, ккал	Вит С, мг
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями.	250	8,38	8,19	24,41	204,4	1,2
Яйцо вареное	40	4,83	4,37	0,22	59,49	0
Кофейный напиток на молоке.	200	3,11	3,39	15,08	100,58	0,57
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	119,45	0
Итого за прием		20,27	16,45	63,86	483,91	1,77
Второй завтрак						
Фрукты свежие	80	0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
Итого за прием		0,29	0,29	7,13	32,79	7,27
Обед						
Салат "Пестрый"	60	0,62	3,04	5,82	52,5	2,4
Суп картофельный с клецками	250/30	3,14	3,78	19,63	126,86	6,57
Запеканка капустная с мясом	200	21,03	17,21	22,6	330,41	38,96
Кисель из концентрата.	180	0	0	15,65	60,88	7,2
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,84	0
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием		28,62	24,65	84,3	677,2	55,13
Полдник						
Вареники ленивые	120/5	18,63	12,65	17,64	261,44	0,48
Чай с сахаром	200	0,11	0,03	9,1	35,25	0
Итого за прием		18,74	12,67	26,74	296,69	0,19
Итого за день		67,92	54,07	182,03	1490,6	64,37

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597619

Владелец Титкова Надежда Николаевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024