



Утверждаю:  
заведующий МКДОУ  
Быковский д/с №5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Дата: 23 января 2024 г.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вс блюд	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	с		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	
<b>неделя 1 / день 2</b>								
<b>завтрак</b>								
54-19н/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64	
1/2017м	бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0	
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60	
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>6,82</b>	<b>6,53</b>	<b>32,73</b>	<b>259,03</b>	<b>2,24</b>	
<b>2й- завтрак</b>								
338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>10,0</b>	
<b>обед</b>								
101/2002л	консервы закусочные (икра кабачковая)	30	0,24	1,40	1,48	19,40	2,85	
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83	
ТТК 77-2/2022	котлеты рубленые из птицы	50	10,10	2,28	7,21	89,76	0,50	
171/2017м	каша пшеничная с маслом	110	2,72	3,52	26,54	148,72	0,00	
330/2017м	соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01	
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54	
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00	
	<b>Итого</b>	<b>563</b>	<b>17,84</b>	<b>12,09</b>	<b>82,51</b>	<b>510,00</b>	<b>9,73</b>	
<b>полдник</b>								
223/2017м	запеканка из творога	60	11,85	4,26	16,68	152,46	0,78	
327/2017м	соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10	
54-21н/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02	
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>12,6</b>	<b>6,8</b>	<b>28,4</b>	<b>225,7</b>	<b>1,9</b>	
	<b>Всего на день</b>	<b>1248</b>	<b>37,7</b>	<b>25,9</b>	<b>153,5</b>	<b>1041,7</b>	<b>23,9</b>	
	<b>Соль йодированная</b>	<b>5</b>						
	Норма по СанПин 75%+- 5%		30,45-32,54	34,07-36,42	47,17-157,3	1015-1395		



Утверждаю:  
заведующий МКДОУ  
Быковский д/с №5 «Аленка»  
Н.Н. Титкова

Дата: 23 января 2024 г.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 3-7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вс блюд	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	
<b>неделя 1 / день 2</b>							
<b>завтрак</b>							
54-19н/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	180	4,95	4,09	16,07	120,89	0,64
1/2017м	бутерброд с маслом 40/10	50	3,24	7,6	19,45	159,52	0
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>8,47</b>	<b>11,69</b>	<b>45,06</b>	<b>319,69</b>	<b>2,24</b>
<b>2й- завтрак</b>							
338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>10,0</b>
<b>обед</b>							
101/2002л	консервы закусочные (икра кабачковая)	50	0,40	2,33	2,46	32,41	4,75
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем со	185	1,42	4,20	12,98	95,40	7,05
ТТК 77-2/2022	котлеты рубленые из птицы	70	14,14	3,20	10,10	126,40	0,70
171/2017м	каша пшеничная с маслом	130	3,22	4,16	31,36	175,76	0,00
330/2017м	соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01
54-1хн/2022н	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,45	0,00	17,82	72,90	0,65
702/2010м	хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>23,78</b>	<b>15,42</b>	<b>102,00</b>	<b>642,36</b>	<b>13,16</b>
<b>полдник</b>							
223/2017м	запеканка из творога	80	15,80	5,88	22,24	203,28	0,78
327/2017м	соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
54-2н/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>16,6</b>	<b>8,3</b>	<b>35,6</b>	<b>282,9</b>	<b>1,9</b>
	<b>Всего на день</b>	<b>1475</b>	<b>49,2</b>	<b>35,8</b>	<b>192,4</b>	<b>1291,9</b>	<b>27,3</b>
	<b>Соль йодированная</b>	<b>5</b>					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		39,15-41,4	43,5-46,5	9,22-20,2	1305-1395	