

Утверждаю:
 заведующий МКДОУ
 Быковский д/с №5 «Аленка»
 Н.Н. Титкова

Утверждаю:
 заведующий МКДОУ
 Быковский д/с №5 «Аленка»
 Н.Н. Титкова

Дата: 6 февраля 2024 г.

Дата: 6 февраля 2024 г.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	ес. блюд	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	
завтрак							
неделя 1 / день 2							
54-19н/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64
1/2017м	бутерброд с маслом 30г	35	2,42	3,13	9,802	119	0
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
	Итого	365	6,82	6,53	32,73	259,03	2,24
2й- завтрак							
338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
обед							
101/2002л	консервы закусочные (икра кабачковая)	30	0,24	1,40	1,48	19,40	2,85
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83
ТТК 77-2/2022	котлеты рубленые из птицы	50	10,10	2,28	7,21	89,76	0,50
171/2017м	каша пшеничная с маслом	110	2,72	3,52	26,54	148,72	0,00
330/2017м	соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01
54-1нн/2022н	комлот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	553	17,84	12,09	82,51	510,00	9,73
полдник							
223/2017м	запеканка из творога	60	11,85	4,26	16,68	152,46	0,78
327/2017М	соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
54-21н/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
	Итого	230	12,6	6,8	28,4	225,7	1,9
	Всего на день	1248	37,7	25,9	153,5	1041,7	23,9
	Соль йодированная	5					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		30,45-32,55	34,07-36,42	47,17-157,3	1015-1395	

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 3-7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	ес. блюд	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	
завтрак							
неделя 1 / день 2							
54-19н/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	180	4,95	4,09	16,07	120,89	0,64
1/2017м	бутерброд с маслом 40г/10	50	3,24	7,8	19,45	159,52	0
54-3нн/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
	Итого	410	8,47	11,89	45,06	319,69	2,24
2й- завтрак							
338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
обед							
101/2002л	консервы закусочные (икра кабачковая)	50	0,40	2,33	2,46	32,41	4,75
54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	1,42	4,20	12,98	95,40	7,05
ТТК 77-2/2022	котлеты рубленые из птицы	70	14,14	3,20	10,10	126,40	0,70
171/2017м	каша пшеничная с маслом	130	3,22	4,16	31,36	175,76	0,00
330/2017м	соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01
54-1нн/2022н	комлот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,45	0,00	17,82	72,90	0,65
702/2010м	хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	685	23,78	15,42	102,00	642,36	13,16
полдник							
223/2017м	запеканка из творога	80	15,80	5,66	22,24	203,28	0,78
327/2017М	соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
54-2нн/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
	Итого	280	16,6	8,3	35,6	282,9	1,9
	Всего на день	1475	49,2	35,8	192,4	1291,9	27,3
	Соль йодированная	5					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		39,15-41	43,5-46,5	9,22-20,2	1305-1395	