

Утверждаю:  
 заведующий МКДОУ  
 Быковский д/с №5 «Аленка»  
 Н.Н. Титкова

Дата: 8 февраля 2024 г.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность/ ккал	Витамины (мг)	
		ес. блюд	Б	Ж			У
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	
<b>неделя 1 / день 4</b>							
<b>завтрак</b>							
54-22н/2022н	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	5,10	5,60	18,50	144,80	0,40
3/2017м	бутерброд с сыром 30/57	42	4,3	5,78	14,25	126,22	0,03
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	150	0,23	0,00	7,95	32,73	1,60
	Итого	342	9,63	11,38	40,70	303,75	2,03
<b>2й- завтрак</b>							
338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
<b>обед</b>							
47/2022н	капуста квашенная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,54	25,71	0,90
54-1с/2022н	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	1,32	4,24	8,26	76,47	5,30
240/2017м	фрикадельки рыбные	50	4,17	1,50	4,60	48,58	2,98
326/2017м	соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,77	0,00
54-2л/2022н	горошница	110	6,65	2,74	24,78	150,38	16,19
54-5н/2022н	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	553	15,95	11,55	69,85	447,15	26,04
<b>полдник</b>							
430/2017м	булочка "Российская"	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
386/2017м	кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
	Итого	210	8,57	8,56	35,22	252,00	0,19
	Итого	1205	34,6	31,9	155,6	1049,9	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1210	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1215	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1220	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1225	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1230	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1235	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1240	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1245	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1250	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1255	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1260	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1265	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1270	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1275	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1280	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1285	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1290	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1295	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1300	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1305	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1310	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1315	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1320	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1325	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1330	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1335	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1340	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1345	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1350	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1355	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1360	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1365	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1370	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1375	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1380	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1385	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1390	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1395	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1400	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1405	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1410	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1415	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1420	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1425	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1430	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1435	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1440	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1445	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1450	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1455	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1460	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1465	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1470	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1475	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1480	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1485	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1490	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1495	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1500	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1505	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1510	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1515	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1520	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1525	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1530	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1535	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1540	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1545	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1550	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					
	Итого	1555	34,65	31,95	155,65	1049,95	38,3
	Соль йодированная	5					