

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ Быковский
детский сад № 5 «Аленка»
Н.Н. Титкова



Режим дня в средней группе

МКДОУ Быковский детский сад №5 «Аленка» на 2024 – 2025 учебный год

Время работы учреждения:	7.30 ч. - 18.00 ч.
Выходные дни:	суббота, воскресенье
Период нахождения детей в детском саду:	10,5 часов

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Прием детей (в теплые дни на участке с проведением ежедневной утренней гимнастики), осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство
8.20 – 8.40	Ежедневная утренняя гимнастика, подвижные игры
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.40	Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы для игр и отдыха) Самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации на основе игр, подготовка к образовательной деятельности
10.10 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры),
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон
15.15 - 15.30	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные и водные)
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.45	Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы для игр и отдыха), игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, трудовые поручения
16.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430278

Владелец Титкова Надежда Николаевна

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025