



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5  
Д.В. Крютченко

Дата: 11 февраля 2025 г  
Категория довольствующихся:

1,0-3 лет

| Сборник рецептов      | № ТК    | Наименование блюда                              | Выход, г | Химический состав |         |             |                               |               |
|-----------------------|---------|---|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                       |         |   |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |         |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022                  | 5421 к  | Каша рисовая жидкая молочная с сахаром и маслом | 150      | 3,9               | 4,1     | 21,5        | 138,5                         | 1,29          |
| 2022                  | 3       | Бутерброд с маслом                              | 30       | 4,3               | 5,78    | 14,25       | 126,22                        | 0,03          |
| 2022                  | 54-3н   | Чай с лимоном и сахаром                         | 180      | 0,28              | 0,00    | 9,54        | 39,28                         | 1,60          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |         |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022                  | 338     | Яблоко (свежее)                                 | 100      | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00                         | 10,00         |
| <b>ОБЕД</b>           |         |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2002                  | 101     | Икра кабачковая                                 | 30       | 0,24              | 1,40    | 1,48        | 19,40                         | 2,85          |
| 2022                  | 54-28с  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 150      | 1,14              | 3,47    | 10,74       | 78,75                         | 5,83          |
| 2022                  | 77-3    | Котлеты биточки, шницели мясные                 | 50       | 6,59              | 8,37    | 8,52        | 135,8                         | 0,05          |
| 2022                  | 54-2г   | Горошница                                       | 110      | 6,65              | 2,74    | 24,78       | 150,38                        | 16,19         |
| 2022                  | 702     | Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,12              | 0,22    | 10,88       | 49,98                         | 0,00          |
| 2010                  | 701     | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,57              | 0,20    | 9,67        | 46,76                         | 0,00          |
| 2022                  | 54-5хн  | Компот из свежих яблок с витамином С            | 150      | 0,2               | 0,1     | 7,7         | 32,5                          | 0,67          |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |         |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 223     | Запеканка из творога                            | 80       | 15,80             | 5,68    | 22,24       | 203,28                        | 0,78          |
| 2017                  | 327     | Соус молочный сладкий                           | 20       | 0,60              | 2,58    | 3,97        | 41,50                         | 0,10          |
| 2022                  | 54-21гн | Чай с сахаром                                   | 150      | 0,15              | 0       | 7,78        | 31,72                         | 1,02          |
| Итого за день:        |         |   | 1255     |                   |         |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5  
Д.В. Крютченко

Дата: 11 февраля 2025 г  
Категория довольствующихся:

3-7 лет

| Сборник рецептов      | № ТК   | Наименование блюда                              | Выход, г | Химический состав |         |             |                               |               |
|-----------------------|--------|---|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                       |        |   |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022                  | 54-21к | Каша рисовая жидкая молочная с сахаром и маслом | 180      | 4,68              | 4,92    | 25,8        | 166,08                        | 0,48          |
| 2017                  | 3      | Бутерброд с маслом                              | 45       | 5,13              | 6,88    | 16,97       | 150,32                        | 0,04          |
| 2022                  | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром                         | 180      | 0,28              | 0,00    | 9,54        | 39,28                         | 1,60          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 338    | Яблоко (свежее)                                 | 100      | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00                         | 10,00         |
| <b>ОБЕД</b>           |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2002                  | 101    | Икра кабачковая                                 | 50       | 0,40              | 2,33    | 2,46        | 32,41                         | 4,45          |
| 2022н                 | 54-28с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 180      | 1,42              | 4,20    | 12,98       | 95,40                         | 7,05          |
| 2022                  | 77-3   | Котлеты биточки, шницели мясные                 | 70       | 7,92              | 11,27   | 6,61        | 159,55                        | 0,07          |
| 2022                  | 54-2г  | Горошница                                       | 130      | 7,68              | 3,23    | 29,29       | 176,95                        | 16,19         |
| 2010                  | 702    | Хлеб ржаной                                     | 30       | 2,00              | 0,33    | 16,47       | 76,85                         | 0,00          |
| 2010                  | 701    | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,57              | 0,20    | 9,67        | 46,76                         | 0,00          |
| 2022                  | 54-5хн | Компот из свежих яблок с витамином С            | 180      | 0,24              | 0,12    | 9,24        | 38,28                         | 0,81          |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 223    | Запеканка из творога                            | 80       | 15,80             | 5,68    | 22,24       | 203,28                        | 0,78          |
| 2017                  | 327    | Соус молочный сладкий                           | 20       | 0,60              | 2,58    | 3,97        | 41,50                         | 0,10          |
| 2022                  | 54-2г  | Чай с сахаром                                   | 180      | 0,18              | 0,00    | 9,34        | 38,08                         | 1,02          |
| Итого за день:        |        |   | 1455     |                   |         |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова