



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко

Дата:

«14» января 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0-3 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
ЗАВТРАК									
2022	5421к	Каша рисовая жидкая молочная с сахаром и маслом	150	3,9	4,1	21,5	138,5	1,29	
2022	3	Бутерброд с маслом	30	4,3	5,78	14,25	126,22	0,03	
2022	54-3н	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
2022	338	Яблоко (свежее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД									
2002	101	Икра кабачковая	30	0,24	1,40	1,48	19,40	2,85	
2022	54-28с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83	
2022	77-3	Котлеты биточки, шницели мясные	50	6,59	8,37	8,52	135,8	0,05	
2022	54-2г	Горошница	110	6,65	2,74	24,78	150,38	16,19	
2022	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00	
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00	
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67	
ПОЛДНИК									
2017	223	Запеканка из творога	80	15,80	5,68	22,24	203,28	0,78	
2017	327	Соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10	
2022	54-21гн	Чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02	
Итого за день:			1255						

Медицинская сестра

В.А.Денисова



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко

Дата:

«14» января 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
ЗАВТРАК									
2022	54-21к	Каша рисовая жидкая молочная с сахаром и маслом	180	4,68	4,92	25,8	166,08	0,48	
2017	3	Бутерброд с маслом	45	5,13	6,88	16,97	150,32	0,04	
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
2017	338	Яблоко (свежее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД									
2002	101	Икра кабачковая	50	0,40	2,33	2,46	32,41	4,45	
2022н	54-28с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,42	4,20	12,98	95,40	7,05	
2022	77-3	Котлеты биточки, шницели мясные	70	7,92	11,27	6,61	159,55	0,07	
2022	54-2г	Горошница	130	7,68	3,23	29,29	176,95	16,19	
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00	
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00	
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок с витамином С	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81	
ПОЛДНИК									
2017	223	Запеканка из творога	80	15,80	5,68	22,24	203,28	0,78	
2017	327	Соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10	
2022	54-2г	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	9,34	38,08	1,02	
Итого за день:			1455						

Медицинская сестра

В.А.Денисова