



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д.В.Крютченко

Дата:

«15» января 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0-3 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
ЗАВТРАК									
2022	5421к	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром и маслом	150	4	5,16	22,70	156,44	0,48	
2022	3	Бутерброд с маслом	35	3,24	7,6	19,45	159,52	0,22	
2022	54-3н	Кофейный напиток с молоком	180	11,46	15,01	54,65	399,66	1,43	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
2022	338	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40	
ОБЕД									
2022	101	Нарезка из огурцов(соленые)	30	0,822	3,72	5,08	57,1	6,17	
2022	54-28с	Суп картофельный с бобовыми (горох)	153	1,67	2,68	9,71	69,8	4,6	
2022	77-3	Печень тушенная в соусе	50	3,13	5,56	14,38	120	24,99	
2022	54-2г	Каша гречневая	110	6,65	2,74	7,7	32,5	0,67	
2022	5	Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	3,2	0,6	16,2	84,5	0	
2022	54-5хн	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
ПОЛДНИК									
2022	223	Пирожок с повидлом	80	6,1	3,44	38,4	208	0,18	
2022	327	Молоко кипяченое	150	0,4	0,02	24,99	102	0,36	
Итого за день:			1225						

Медицинская сестра

В.А.Денисова

Дата:

«15» января 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
ЗАВТРАК									
2022	54	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром и маслом	180	4,68	4,92	25,8	101,52	0	
2022	3	Бутерброд с маслом	50	2,45	7,55	14,62	136	0	
2022	51	Кофейный напиток с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
2022	58	Сок фруктовый	100	0,9	0	18,18	76	3,6	
ОБЕД									
2022	7	Нарезка из огурцов(соленые)	50	0,822	3,72	5,08	57,1	6,17	
2022	26	Суп картофельный с бобовыми (горох)	185	1,67	2,68	9,71	69,8	4,6	
2022	30/1	Печень тушенная в соусе	70	3,13	5,56	14,38	120	24,99	
2022		Каша гречневая	130	7,68	3,23	29,29	176,95	16,19	
2022	5	Хлеб ржаной, пшеничный	30/20	3,2	0,6	16,2	84,5	0	
2022	48	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
ПОЛДНИК									
2022	62	Пирожок с повидлом	80	6,1	3,44	38,4	208	0,18	
2022		Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,96	
Итого за день:			1455						

Медицинская сестра

В.А.Денисова