



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко

Дата:

«17» января 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0-3 лет

| Сборник рецептов      | № ТК   | Наименование блюда                                | Выход, г | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|--------|---|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                       |        |   |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 183    | Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром | 150      | 6,79              | 6,79    | 24,97       | 188,15                        | 0,42          |
| 2017                  | 1      | Бутерброд с маслом                                | 35       | 2,42              | 3,13    | 9,802       | 119                           | 0,0           |
| 2022                  | 54-гн  | Чай с сахаром                                     | 150      | 0,18              | 0       | 9,34        | 38,08                         | 1,02          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                            | 100      | 0,4               | 0,40    | 9,80        | 47,00                         | 10,           |
| <b>ОБЕД</b>           |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 54-13з | Свекла отварная с растительным маслом             | 30       | 0,50              | 0,0     | 10,10       | 42,40                         | 40,0          |
| 2022                  | 54-3с  | Рассольник «Ленинградский»                        | 150      | 1,44              | 3,85    | 9,20        | 80,0                          | 4,95          |
| 2022                  | 239    | Тефтели рыбные запеченные в соусе томатном 40/20  | 60       | 5,80              | 6,86    | 14,50       | 81,81                         | 0,40          |
| 2017                  | 203    | Макароны отварные с маслом                        | 110      | 3,8               | 3,33    | 24,08       | 141,9                         | 0             |
| 2010                  | 702    | Хлеб ржаной                                       | 20       | 1,12              | 0,22    | 10,88       | 49,98                         | 0,00          |
| 2010                  | 701    | Хлеб пшеничный                                    | 20       | 1,57              | 0,20    | 9,67        | 46,76                         | 0,0           |
| 2022                  | 54-5хн | Компот из свежих яблок с витамином С              | 150      | 0,2               | 0,1     | 7,7         | 32,5                          | 0,6           |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 218    | Вареники ленивые с молоком сгущенным 60/20        | 80       | 6,1               | 3,44    | 38,4        | 208                           | 0,18          |
| 2022                  | 386    | Кисломолочный продукт                             | 150      | 0,4               | 0,02    | 24,99       | 102                           | 0,3           |
| Итого за день:        |        |   | 1305     |                   |         |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко

Дата:

«17» января 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

| Сборник рецептов      | № ТК   | Наименование блюда                                | Выход, г | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|--------|---|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                       |        |   |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 183    | Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром | 180      | 7,70              | 7,96    | 28,30       | 215,64                        | 0,48          |
| 2017                  | 1      | Бутерброд с маслом                                | 50       | 3,24              | 7,6     | 19,45       | 159,52                        | 0,00          |
| 2022                  | 54-2г  | Чай с сахаром                                     | 180      | 0,18              | 0       | 9,34        | 38,08                         | 1,02          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                            | 100      | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,0                          | 10,00         |
| <b>ОБЕД</b>           |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022                  | 54-13з | Свекла отварная с растительным маслом             | 50       | 0,67              | 2,25    | 3,83        | 38,00                         | 4,75          |
| 2022                  | 54-    | Рассольник «Ленинградский»                        | 180      | 1,73              | 4,63    | 11,04       | 95,99                         | 5,94          |
| 2022                  | 239    | Тефтели рыбные запеченные в соусе томатном 60/30  | 90       | 8,69              | 5,31    | 10,66       | 122,72                        | 0,70          |
| 2010                  | 702    | Хлеб ржаной                                       | 30       | 2,00              | 0,33    | 16,47       | 76,85                         | 0,00          |
| 2010                  | 701    | Хлеб пшеничный                                    | 20       | 1,57              | 0,20    | 9,67        | 46,76                         | 0,00          |
| 2017                  | 203    | Макароны отварные с маслом                        | 130      | 4,60              | 3,94    | 28,46       | 167,7                         | 0,00          |
| 2022                  | 48     | Компот из свежих яблок с витамином С              | 180      | 0,24              | 0,12    | 9,24        | 38,28                         | 0,81          |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |        |   |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017                  | 218    | Вареники ленивые с молоком сгущенным 60/20        | 80       | 11,30             | 6,98    | 23,20       | 200,81                        | 0,39          |
| 2022                  | 386    | Кисломолочный продукт                             | 150      | 4,35              | 3,75    | 6,00        | 75,00                         | 0,19          |
| Итого за день:        |        |   | 1430     |                   |         |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова