



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко

Дата:

«20» января 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0-3 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2022	54-1	Омлет натуральный	150	5,57	4,56	26,71	170,15	0
2017	3	Бутерброд с сыром и маслом 30/5/7	42	4,3	5,78	14,25	126,22	0,03
2022	54-2н	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	9,34	38,08	1,02
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,0	0,33	16,47	76,85	0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
<b>ОБЕД</b>								
2022	54-2з	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	0,35	0,049	1,14	6,2	1,05
2022	54-25с	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,15	9,91	88,95	4,26
2022	77-3	Котлеты биточки, шницели мясные	50	6,59	8,37	8,52	135,8	0,05
2017	128	Картофельное пюре	110	2,42	7,04	13,94	128,8	13,86
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
<b>ПОЛДНИК</b>								
2017	192/8	Каша манная	80	6,1	3,44	38,4	208	0,18
2022	54-	Чай с молоком	150	0,4	0,02	24,99	102	0,36
Итого за день:			1170					

Медицинская сестра

В.А. Денисова



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко

Дата:

«20» января 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
2022	54-1	Омлет натуральный	180	5,57	4,56	26,71	170,15	0
2017	3	Бутерброд с маслом и сыром и 35/5/10	50	5,13	6,88	16,97	150,32	0,04
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,10	42,40	40
<b>ОБЕД</b>								
2017	54-2з	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	50	0,58	0,083	1,91	10,3	1,75
2022	54-25с	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	3,95	3,79	11,90	106,74	5,12
2022	77-3	Котлеты биточки, шницели мясные	70	9,23	11,72	11,93	190,12	0,07
2017	128	Картофельное пюре	130	2,86	8,33	16,47	152,29	16,19
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок с витамином С	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
<b>ПОЛДНИК</b>								
2017	192/8	Каша манная	100	2,53	4,05	31,62	173,05	0,15
2022	54-4г	Чай с молоком	180	1,6	1,1	12,58	66,62	0
Итого за день:			1400					

Медицинская сестра

В.А. Денисова