



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д.В.Крютченко

Дата:

«21» января 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0-3 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК								
2022	54 19к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64
2017	1м	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
2022	54 3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	338	Яблоко (свежее)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
ОБЕД								
2002	101 л	Икра кабачковая	30	0,24	1,4	1,48	19,4	2,85
2022	54 28с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83
2022	77 2	Котлеты рубленые из птицы	50	10,10	2,28 5	7,21	89,76	0,5
2017	171 м	Каша пшеничная с маслом, соус сметанный	110/20	2,72	3,52	26,54	148,72	0,0
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2022	54 1х	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,0	14,85	60,75	0,54
ПОЛДНИК								
2017	223	Запеканка из творога, соус молочный сладкий	60	11,85	4,26	16,68	152,46	0,78
2022	54- 2г	Чай с сахаром	150	0,15	0,0	7,78	31,72	1,02
Итого за день:			1248	37,7	25,9	153,5	1041,7	23,9

Медицинская сестра

В.А.Денисова



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д.В.Крютченко

Дата:

«21» января 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК								
2022	54 19к	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,5	4,09	16,07	120,89	0,64
2017	1м	Бутерброд с маслом 40/10	50	3,24	7,6	19,45	159,52	0
2022	54 3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	338	Яблоко (свежее)	100	0,4	0,4	9,80	47,0	10,0
ОБЕД								
2002	101	Икра кабачковая	50	0,4	2,33	2,46	32,41	4,75
2022	54 28с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,42	4,2	12,98	95,40	7,05
2022	77 2	Котлеты рубленые из птицы	70	14,14	3,2	10,10	126,40	0,70
2017	171 м	Каша пшеничная с маслом, соус сметанный	130/20	3,22	4,16	31,36	175,76	0
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,0	0,33	16,47	76,85	0,00
		Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2022	54 1х	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,45	0,0	17,82	72,90	0,65
ПОЛДНИК								
2017	223	Запеканка из творога, соус молочный сладкий	80	15,80	5,68	22,24	203,28	0,78
2022	542 г	Чай с сахаром	180	0,18	0,0	9,34	38,08	1,02
Итого за день:			1475	49,2	35,8	192,4	1291,9	27,3

Медицинская сестра

В.А.Денисова