



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5
Д. В. Крютченко

Дата: «30» января 2025 г
Категория довольствующихся: 1,0-3 лет

Дата: «30» января 2025 г
Категория довольствующихся: 3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
ЗАВТРАК									
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	5,10	5,6	18,50	144,80	0,40	
2017	2	Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48	
2022	54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
2017	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД									
2022	54-2з	Овощи по сезону в нарезке(помидор)	30	0,35	0,049	1,14	6,2	1,05	
2017	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	4,31	4,54	10,44	99,88	6,33	
2022	54-12м	Плов из птицы	150	10,42	8,13	17,17	183,53	0,60	
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00	
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00	
2017	360	Кисель из повидла с витамином С	150	0,08	0,00	21,80	88,50	1,35	
ПОЛДНИК									
2017	406	Пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03	
2022	54-гн	Чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02	
Итого за день:			1225						

Медицинская сестра

В.А.Денисова

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
ЗАВТРАК									
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	6,12	6,72	22,20	173,76	0,48	
2022	2	Бутерброд с повидлом	50	2,17	3,52	23,2	133,16	0,48	
2022	54-3нг	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
2017	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,00	10,10	42,40	40,00	
ОБЕД									
2022	54-2з	Овощи по сезону в нарезке(помидор)	50	0,58	0,083	1,91	10,3	1,75	
2017	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	5,18	5,45	12,53	119,89	7,60	
2022	54-12м	Плов из птицы	200	13,90	10,85	22,85	244,85	0,60	
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00	
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00	
2017	360	Кисель из повидла с витамином С	180	0,09	0,00	26,16	105,02	1,62	
ПОЛДНИК									
2017	406	Пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03	
2022	54-гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02	
Итого за день:			1430						

Медицинская сестра

В.А.Денисова