Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

_____

Дата: «20» февраля 2025 г

Категория довольствующихся: 1,0 -3 лет

Сборник рецептур	№ ТК	Наименование блюда	Выход , г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром	150	5,10	5,60	18,50	144,50	0,40
2017	3	Бутерброд с сыром	42	4,3	5,78	14,50	144,80	0,40
2022	54 3гн	Чай с лимоном и сахаром	150	0,23	0,00	7,95	32,73	1,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	338	Яблоко (свежее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,54	25,71	0,90
2022	54 1с	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	1,32	4,24	8,26	76,47	5,30
2017	240	Фрикадельки рыбные	50	4,17	1,50	4,60	48,58	2,98
2017	326	Соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,77	0,00
2022	54-2г	Горошница	110	6,65	2,74	24,78	150,38	16,19
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,02	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	703	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017	54-5хн	Компот из свежих яблок витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
ПОЛДНИК								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Итого за день:			1205					

Медицинская сестра В.А.Денисова

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5
Д.В.Крютченко

Дата: «20» февраля 2025 г

Категория довольствующихся: 3-7 лет

Сборник рецептур	№ ТК	Наименование блюда	Выход , г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром	180	6,12	6,72	22,20	173,76	0,48
2017	3	Бутерброд с маслом	50	5,13	6,88	16,97	150,32	0,04
2022	54 2гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00 0	9,54	39,28	1,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	338	Яблоко (свежее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	50	0,85	2,50	4,23	42,80	1,80
2022	54 1с	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,58	5,09	9,91	91,77	6,40
2017	240	Фрикадельки рыбные	70	5,84	2,10	6,44	68,02	2,98
2022	326	Соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,77	0,00
2022	54-2г	Горошница	130	7,68	3,23	29,29	176,95	16,19
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	00,00
2010	703	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017	54-5хн	Компот из свежих яблок витамином С	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
ПОЛДНИК								
2017	406	Булочка «Российская»	60	4,81	4,81	29,22	177,00	0,00
2022	54	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Итого за день:			1405					

Медицинская сестра В.А.Денисова