



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д.В.Крютченко

Дата:

«07» марта 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0-3 лет



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д.В.Крютченко

Дата:

«07» марта 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-28к	Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	150	4,0	4,30	19,00	130,70	0,40
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
2017	379	Кофейный напиток с молоком	150	3,42	2,25	12,50	83,70	0,22
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,5	0,00	10,10	42,40	40,00
ОБЕД								
2022	70	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	30	0,25	0,05	0,75	4,25	1,68
2017	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,19	4,97	10,10	89,89	5,88
2017	297	Фрикадельки из кур	50	5,66	8,05	4,72	113,97	0,07
2017	203/303	Макароньы отварные с маслом, соус сметанный	110/20	3,89	3,33	24,08	141,90	0,00
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2022	51-1х	Компот из сухофруктов	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54
ПОЛДНИК								
2017	406	Пирожок с повидлом	60	4,40	3,99	47,38	243,20	0,03
2022	54-21	Чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
Итого за день:			1245					

Медицинская сестра

В.А.Денисова

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-28	Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	180	4,80	5,16	22,70	156,44	0,48
2017	1	Бутерброд с маслом	50	3,24	7,6	19,45	159,52	0
2017	379	Кофейный напиток с молоком	180	3,42	2,25	12,50	83,70	0,22
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,9	0,00	10,10	42,40	40,00
ОБЕД								
2017	70	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	50	0,41	0,08	1,25	7,08	2,8
2017	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,43	5,96	12,13	107,88	7,06
2017	297	Фрикадельки из кур	70	9,96	8,82	8,57	153,50	0,70
2017	203	Макароньы отварные с маслом, соус сметанный	130/20	4,60	3,94	28,46	167,70	0,00
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2022	54-1х	Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,90	0,65
ПОЛДНИК								
2017	406	Пирожок с повидлом	60	4,40	3,99	47,38	243,20	0,03
2022	54-2г	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
Итого за день:			1460					

Медицинская сестра

В.А.Денисова