



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5
Д. В. Крютченко

Дата: «19» марта 2025 г
Категория довольствующихся: 1,0 - 3 лет



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5
В.А. Денисова

Дата: «19» марта 2025 г
Категория довольствующихся: 3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК								
2017м	183	Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	6,79	6,79	24,97	188,15	0,42
2017м	2	Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48
2022н	54 2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017м	389	Сок фруктовый	100	0,5	0	10,10	42,40	40,0
ОБЕД								
2022н	54 13з	Свекла отварная с растительным маслом	30	0,4	1,35	2,3	22,95	2,85
2022н	54 7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,02	1,95	14,17	83,25	4,95
2017м	289	Рагу из птицы	150	15,68	5,25	13,22	163,05	0
2010м	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010м	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017м	360	Кисель из повидла с витамином С	150	0,08	0,00	21,80	88,5	1,35
ПОЛДНИК								
2017м	406	Пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03
2022н	54 21гн	Какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	76,3	0,56
Итого за день:			1225					

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК								
2017м	183	Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170	7,70	7,96	28,30	215,64	0,48
2017м	2	Бутерброд с повидлом	50	2,17	3,52	23,2	133,16	0,48
2022н	54 2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017м	389	Сок фруктовый	100	0,50	0	10,10	42,40	40,00
ОБЕД								
2022н	54 13з	Свекла отварная с растительным маслом	50	0,67	2,25	3,83	38,0	4,75
2022н	54 7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,43	2,34	17,01	99,90	5,94
2017м	289	Рагу из птицы	180	18,96	6,30	15,86	195,66	0
2010м	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	0,33	16,47	76,85	0,000
2010м	702	Хлеб ржаной	30	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017м	360	Кисель из повидла с витамином С	180	0,09	0,0	26,16	105,02	1,62
ПОЛДНИК								
2017м	406	Пирожок с картофелем и луком	60/20	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03
2022н	54 21гн	Какао с молоком	180	4,2	3,24	11,4	90,36	0,68
Итого за день:			1400					

Медицинская сестра

В.А. Денисова