

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко
«04» апреля 2025 г.
1,0-3 лет

Дата:
Категория довольствующихся:

| Сборник рецептов | № ТК | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Витамин С, мг |
|-----------------------|-----------|--|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 2022 | 54-28к | Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром | 150 | 4,0 | 4,30 | 19,00 | 130,70 | 0,40 | |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 2,42 | 3,13 | 9,802 | 119 | 0 | |
| 2017 | 379 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 3,42 | 2,25 | 12,50 | 83,70 | 0,22 | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,00 | 10,10 | 42,40 | 40,00 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| 2022 | 70 | Овощи по сезону в нарезке (огурец) | 30 | 0,25 | 0,05 | 0,75 | 4,25 | 1,68 | |
| 2017 | 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 150 | 1,19 | 4,97 | 10,10 | 89,89 | 5,88 | |
| 2017 | 297 | Фрикадельки из кур | 50 | 5,66 | 8,05 | 4,72 | 113,97 | 0,07 | |
| 2017 | 203/3 303 | Макароны отварные с маслом, соус сметанный | 110/20 | 3,89 | 3,33 | 24,08 | 141,90 | 0,00 | |
| 2010 | 702 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 10,88 | 49,98 | 0,00 | |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | 0,00 | |
| 2022 | 51-1х | Компот из сухофруктов | 150 | 0,37 | 0,00 | 14,85 | 60,75 | 0,54 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с повидлом | 60 | 4,40 | 3,99 | 47,38 | 243,20 | 0,03 | |
| 2022 | 54-21 | Чай с сахаром | 150 | 0,15 | 0 | 7,78 | 31,72 | 1,02 | |
| Итого за день: | | | 1245 | | | | | | |

Медицинская сестра

В.А.Денисова

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5

Д. В. Крютченко
«04» апреля 2025 г.
3-7 лет

Дата:
Категория довольствующихся:

| Сборник рецептов | № ТК | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------|--|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 2022 | 54-28 | Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром | 180 | 4,80 | 5,16 | 22,70 | 156,44 | 0,48 | |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 50 | 3,24 | 7,6 | 19,45 | 159,52 | 0 | |
| 2017 | 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,42 | 2,25 | 12,50 | 83,70 | 0,22 | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок фруктовый | 100 | 0,9 | 0,00 | 10,10 | 42,40 | 40,00 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| 2017 | 70 | Овощи по сезону в нарезке (огурец) | 50 | 0,41 | 0,08 3 | 1,25 | 7,08 | 2,8 | |
| 2017 | 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 180 | 1,43 | 5,96 | 12,13 | 107,88 | 7,06 | |
| 2017 | 297 | Фрикадельки из кур | 70 | 9,96 | 8,82 | 8,57 | 153,50 | 0,70 | |
| 2017 | 203 | Макароны отварные с маслом, соус сметанный | 130/20 | 4,60 | 3,94 | 28,46 | 167,70 | 0,00 | |
| 2010 | 702 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,33 | 16,47 | 76,85 | 0,00 | |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,57 | 0,20 | 9,67 | 46,76 | 0,00 | |
| 2022 | 54-1х | Компот из сухофруктов | 180 | 0,45 | 0,00 | 17,82 | 72,90 | 0,65 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с повидлом | 60 | 4,40 | 3,99 | 47,38 | 243,20 | 0,03 | |
| 2022 | 54-2г | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0 | 9,34 | 38,08 | 1,02 | |
| Итого за день: | | | 1460 | | | | | | |

Медицинская сестра

В.А.Денисова