

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5



Дата: «15» мая 2025 г
Категория довольствующихся: 1,0 - 3 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром	150	5,10	5,60	18,50	144,50	0,40
2017	3	Бутерброд с сыром	42	4,3	5,78	14,50	144,80	0,40
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	150	0,23	0,00	7,95	32,73	1,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	338	Яблоко (свежее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,54	25,71	0,90
2022	54-1с	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	1,32	4,24	8,26	76,47	5,30
2017	240	Фрикадельки рыбные	50	4,17	1,50	4,60	48,58	2,98
2017	326	Соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,77	0,00
2022	54-2г	Горошница	110	6,65	2,74	24,78	150,38	16,19
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,02	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	703	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017	54-5хн	Компот из свежих яблок витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
ПОЛДНИК								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Итого за день.			1205					

Медицинская сестра

В.А.Денисова

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад №5
Д.В.Крютченко



Дата: «15» мая 2025 г
Категория довольствующихся: 3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром	180	6,12	6,72	22,20	173,76	0,48
2017	3	Бутерброд с маслом	50	5,13	6,88	16,97	150,32	0,04
2022	54-2гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00 0	9,54	39,28	1,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	338	Яблоко (свежее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	50	0,85	2,50	4,23	42,80	1,80
2022	54-1с	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,58	5,09	9,91	91,77	6,40
2017	240	Фрикадельки рыбные	70	5,84	2,10	6,44	68,02	2,98
2022	326	Соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,77	0,00
2022	54-2г	Горошница	130	7,68	3,23	29,29	176,95	16,19
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	00,00
2010	703	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017	54-5хн	Компот из свежих яблок витамином С	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
ПОЛДНИК								
2017	406	Булочка «Российская»	60	4,81	4,81	29,22	177,00	0,00
2022	54	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Итого за день:			1405					

Медицинская сестра

В.А.Денисова