



Дата:

Категория довольствующихся:

«06» июня 2025 г
1,0-3 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ЗАВТРАК									
2017	183	Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	6,79	6,79	24,97	188,15	0,42	
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0,0	
2022	54-гн	Чай с сахаром	150	0,18	0	9,34	38,08	1,02	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
2017	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,80	47,00	10,	
ОБЕД									
2017	54-13з	Свекла отварная с растительным маслом	30	0,50	0,0	10,10	42,40	40,0	
2022	54-3с	Рассольник «Ленинградский»	150	1,44	3,85	9,20	80,0	4,95	
2022	239	Тефтели рыбные запеченные в соусе томатном 40/20	60	5,80	6,86	14,50	81,81	0,40	
2017	203	Макароны отварные с маслом	110	3,8	3,33	24,08	141,9	0	
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00	
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,0	
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,6	
ПОЛДНИК									
2017	218	Вареники ленивые с молоком сгущенным 60/20	80	6,1	3,44	38,4	208	0,18	
2022	386	Кисломолочный продукт	150	0,4	0,02	24,99	102	0,3	
Итого за день:			1305						

Медицинская сестра

В.А.Денисова



Дата:

Категория довольствующихся:

«06» июня 2025 г
3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2017	183	Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	180	7,70	7,96	28,30	215,64	0,48
2017	1	Бутерброд с маслом	50	3,24	7,6	19,45	159,52	0,00
2022	54-2г	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	10,00
ОБЕД								
2022	54-13з	Свекла отварная с растительным маслом	50	0,67	2,25	3,83	38,00	4,75
2022	54-	Рассольник «Ленинградский»	180	1,73	4,63	11,04	95,99	5,94
2022	239	Тефтели рыбные запеченные в соусе томатном 60/30	90	8,69	5,31	10,66	122,72	0,70
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017	203	Макароны отварные с маслом	130	4,60	3,94	28,46	167,7	0,00
2022	48	Компот из свежих яблок с витамином С	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
ПОЛДНИК								
2017	218	Вареники ленивые с молоком сгущенным 60/20	80	11,30	6,98	23,20	200,81	0,39
2022	386	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Итого за день:			1430					

Медицинская сестра

В.А.Денисова