

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5

Д.В.Крютченко

Дата:

«09» июня 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0-3 лет

| Сборник рецептов | № ТК   | Наименование блюда                   | Выход, г | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|--------|--------------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                  |        |                                      |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| ЗАВТРАК          |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022             | 54-1   | Омлет натуральный                    | 150      | 5,57              | 4,56    | 26,71       | 170,15                        | 0             |
| 2017             | 3      | Бутерброд с сыром и маслом 30/5/7    | 42       | 4,3               | 5,78    | 14,25       | 126,22                        | 0,03          |
| 2022             | 54-2н  | Чай с сахаром                        | 180      | 0,18              | 0,00    | 9,34        | 38,08                         | 1,02          |
| 2010             | 702    | Хлеб ржаной                          | 30       | 2,0               | 0,33    | 16,47       | 76,85                         | 0             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК   |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017             | 389    | Сок фруктовый                        | 100      | 0,5               | 0       | 10,1        | 42,4                          | 40            |
| ОБЕД             |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022             | 54-2з  | Овощи по сезону в нарезке (помидор)  | 30       | 0,35              | 0,049   | 1,14        | 6,2                           | 1,05          |
| 2022             | 54-25с | Суп картофельный с бобовыми (горох)  | 150      | 3,29              | 3,15    | 9,91        | 88,95                         | 4,26          |
| 2022             | 77-3   | Котлеты биточки, шницели мясные      | 50       | 6,59              | 8,37    | 8,52        | 135,8                         | 0,05          |
| 2017             | 128    | Картофельное пюре                    | 110      | 2,42              | 7,04    | 13,94       | 128,8                         | 13,86         |
| 2010             | 702    | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,12              | 0,22    | 10,88       | 49,98                         | 0,00          |
| 2010             | 701    | Хлеб пшеничный                       | 20       | 1,57              | 0,20    | 9,67        | 46,76                         | 0,00          |
| 2022             | 54-5хн | Компот из свежих яблок с витамином С | 150      | 0,2               | 0,1     | 7,7         | 32,5                          | 0,67          |
| ПОЛДНИК          |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017             | 192/8  | Каша манная                          | 80       | 6,1               | 3,44    | 38,4        | 208                           | 0,18          |
| 2022             | 54-    | Чай с молоком                        | 150      | 0,4               | 0,02    | 24,99       | 102                           | 0,36          |
| Итого за день:   |        |                                      | 1170     |                   |         |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад №5

Д.В.Крютченко

Дата:

«09» июня 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

| Сборник рецептов | № ТК   | Наименование блюда                   | Выход, г | Химический состав |         |             | энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|--------|--------------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                  |        |                                      |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| ЗАВТРАК          |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022             | 54-1   | Омлет натуральный                    | 180      | 5,57              | 4,56    | 26,71       | 170,15                        | 0             |
| 2017             | 3      | Бутерброд с маслом и сыром и 35/5/10 | 50       | 5,13              | 6,88    | 16,97       | 150,32                        | 0,04          |
| 2022             | 54-2   | Чай с сахаром                        | 180      | 0,18              | 0       | 9,34        | 38,08                         | 1,02          |
| 2010             | 702    | Хлеб ржаной                          | 30       | 2,00              | 0,33    | 16,47       | 76,85                         | 0,00          |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК   |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017             | 389    | Сок фруктовый                        | 100      | 0,5               | 0       | 10,10       | 42,40                         | 40            |
| ОБЕД             |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017             | 54-2з  | Овощи по сезону в нарезке (помидор)  | 50       | 0,58              | 0,083   | 1,91        | 10,3                          | 1,75          |
| 2022             | 54-25с | Суп картофельный с бобовыми (горох)  | 180      | 3,95              | 3,79    | 11,90       | 106,74                        | 5,12          |
| 2022             | 77-3   | Котлеты биточки, шницели мясные      | 70       | 9,23              | 11,72   | 11,93       | 190,12                        | 0,07          |
| 2017             | 128    | Картофельное пюре                    | 130      | 2,86              | 8,33    | 16,47       | 152,29                        | 16,19         |
| 2010             | 702    | Хлеб ржаной                          | 30       | 2,00              | 0,33    | 16,47       | 76,85                         | 0,00          |
| 2010             | 701    | Хлеб пшеничный                       | 20       | 1,57              | 0,20    | 9,67        | 46,76                         | 0,00          |
| 2022             | 54-5хн | Компот из свежих яблок с витамином С | 180      | 0,24              | 0,12    | 9,24        | 38,28                         | 0,81          |
| ПОЛДНИК          |        |                                      |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017             | 192/8  | Каша манная                          | 100      | 2,53              | 4,05    | 31,62       | 173,05                        | 0,15          |
| 2022             | 54-4г  | Чай с молоком                        | 180      | 1,6               | 1,1     | 12,58       | 66,62                         | 0             |
| Итого за день.   |        |                                      | 1400     |                   |         |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова