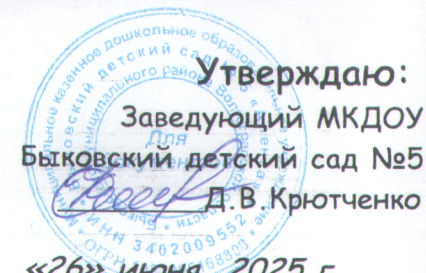


Дата: «26» июня 2025 г  
Категория довольствующихся: 1,0 -3 лет

| Сборник рецептов | № ТК   | Наименование блюда                              | Выход, г | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|--------|-------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                  |        |                                                 |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| ЗАВТРАК          |        |                                                 |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022             | 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром | 150      | 5,10              | 5,60    | 18,50       | 144,50                        | 0,40          |
| 2017             | 3      | Бутерброд с сыром                               | 42       | 4,3               | 5,78    | 14,50       | 144,80                        | 0,40          |
| 2022             | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром                         | 150      | 0,23              | 0,00    | 7,95        | 32,73                         | 1,60          |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК   |        |                                                 |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017             | 338    | Яблоко (свежее)                                 | 100      | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00                         | 10,00         |
| ОБЕД             |        |                                                 |          |                   |         |             |                               |               |
| 2022             | 47     | Капуста квашенная с растительным маслом         | 30       | 0,51              | 1,50    | 2,54        | 25,71                         | 0,90          |
| 2022             | 54-1с  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной    | 150      | 1,32              | 4,24    | 8,26        | 76,47                         | 5,30          |
| 2017             | 240    | Фрикадельки рыбные                              | 50       | 4,17              | 1,50    | 4,60        | 48,58                         | 2,98          |
| 2017             | 326    | Соус молочный                                   | 20       | 0,41              | 1,05    | 1,42        | 16,77                         | 0,00          |
| 2022             | 54-2г  | Горошница                                       | 110      | 6,65              | 2,74    | 24,78       | 150,38                        | 16,19         |
| 2010             | 702    | Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,02              | 0,22    | 10,88       | 49,98                         | 0,00          |
| 2010             | 703    | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,57              | 0,20    | 9,67        | 46,76                         | 0,00          |
| 2017             | 54-5хн | Компот из свежих яблок витамином С              | 150      | 0,2               | 0,1     | 7,7         | 32,5                          | 0,67          |
| ПОЛДНИК          |        |                                                 |          |                   |         |             |                               |               |
| 2017             | 430    | Булочка «Российская»                            | 60       | 4,22              | 4,81    | 29,22       | 177,00                        | 0,00          |
| 2017             | 386    | Кисломолочный продукт                           | 150      | 4,35              | 3,75    | 6,00        | 75,00                         | 0,19          |
| Итого за день.   |        |                                                 | 1205     |                   |         |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова



Дата: «26» июня 2025 г  
Категория довольствующихся: 3-7 лет

| Сборник рецептов | № ТК   | Наименование блюда                              | Выход, г | Химический состав |           |             | энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|--------|-------------------------------------------------|----------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                  |        |                                                 |          | Белки, г          | Жиры, г   | Углеводы, г |                               |               |
| ЗАВТРАК          |        |                                                 |          |                   |           |             |                               |               |
| 2022             | 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная с маслом и сахаром | 180      | 6,12              | 6,72      | 22,20       | 173,76                        | 0,48          |
| 2017             | 3      | Бутерброд с маслом                              | 50       | 5,13              | 6,88      | 16,97       | 150,32                        | 0,04          |
| 2022             | 54-2гн | Чай с лимоном и сахаром                         | 180      | 0,28              | 0,00<br>0 | 9,54        | 39,28                         | 1,60          |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК   |        |                                                 |          |                   |           |             |                               |               |
| 2017             | 338    | Яблоко (свежее)                                 | 100      | 0,40              | 0,40      | 9,80        | 47,00                         | 10,00         |
| ОБЕД             |        |                                                 |          |                   |           |             |                               |               |
| 2022             | 47     | Капуста квашенная с растительным маслом         | 50       | 0,85              | 2,50      | 4,23        | 42,80                         | 1,80          |
| 2022             | 54-1с  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной    | 180      | 1,58              | 5,09      | 9,91        | 91,77                         | 6,40          |
| 2017             | 240    | Фрикадельки рыбные                              | 70       | 5,84              | 2,10      | 6,44        | 68,02                         | 2,98          |
| 2022             | 326    | Соус молочный                                   | 20       | 0,41              | 1,05      | 1,42        | 16,77                         | 0,00          |
| 2022             | 54-2г  | Горошница                                       | 130      | 7,68              | 3,23      | 29,29       | 176,95                        | 16,19         |
| 2010             | 702    | Хлеб ржаной                                     | 30       | 2,00              | 0,33      | 16,47       | 76,85                         | 00,00         |
| 2010             | 703    | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,57              | 0,20      | 9,67        | 46,76                         | 0,00          |
| 2017             | 54-5хн | Компот из свежих яблок витамином С              | 180      | 0,24              | 0,12      | 9,24        | 38,28                         | 0,81          |
| ПОЛДНИК          |        |                                                 |          |                   |           |             |                               |               |
| 2017             | 406    | Булочка «Российская»                            | 60       | 4,81              | 4,81      | 29,22       | 177,00                        | 0,00          |
| 2022             | 54     | Кисломолочный продукт                           | 150      | 4,35              | 3,75      | 6,00        | 75,00                         | 0,19          |
| Итого за день:   |        |                                                 | 1405     |                   |           |             |                               |               |

Медицинская сестра

В.А.Денисова