



Дата:

«30» июня 2025 г

Категория довольствующихся:

1,0 - 3 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-19	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64
2017	2	Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48
2022	54-21	Какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	76,3	0,56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
ОБЕД								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,53	25,68	0,90
2022	56-1	Суп картофельный с клецками	150	2,89	2,74	11,27	81,42	2,33
2022	54-9м	Жаркое по-домашнему	150	13,93	18,40	13,82	276,60	4,47
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017	360	Кисель из повидла с витамином С	150	0,08	0,00	21,80	88,50	1,35
ПОЛДНИК								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	150	0,23	0,00	7,95	32,73	1,60
Итого за день:			1175					

Медицинская сестра

В.А.Денисова



Дата:

«30» июня 2025 г

Категория довольствующихся:

3-7 лет

Сборник рецептов	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2022	54-19	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,95	4,09	16,07	120,89	0,64
2017	2	Бутерброд с повидлом	50	2,17	3,52	23,2	133,16	0,48
2022	54-21	Какао с молоком	180	4,2	3,24	11,4	90,36	0,68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,0
ОБЕД								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	50	0,85	2,50	4,23	42,80	1,80
2022	56-1	Суп картофельный с клецками	180	3,47	3,30	13,53	97,70	2,79
2022	54-9м	Жаркое по-домашнему	180	16,72	22,08	16,58	331,92	5,37
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,0	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
2017	360	Кисель из повидла	180	0,09	0,00	26,16	105,02	1,62
ПОЛДНИК								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
Итого за день:			1390					

Медицинская сестра

В.А.Денисова