

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»
Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «18» ноября 2025 г
1-3 года

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2016	102	Каша вязкая молочная рисовая	150	4,75	8,20	34,30	237,00
2016	416	Какао с молоком	150	3,10	2,70	13,10	89,10
2016	2	Бутерброд с повидлом	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
2016	386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60
ОБЕД							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	86	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,40	1,70	10,10	61,40
2016	322	Котлета рубленая из птицы	50	8,00	7,20	8,30	130,80
2016	219	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,10	6,70	25,00	179,30
2016	68	Хлеб ржано-пшеничный №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
2016	412	Чай с лимоном № 412	150	0,16	0,00	11,40	46,50
ПОЛДНИК							
2016	39	Булочка № 39	50	4,70	7,00	26,20	185,60
2016	5	Кисломолочный продукт (кефир)	150	5,00	4,16	6,70	190,00
Итого за день:			1180	39,32	45,24	179,80	1406,12

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»
Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «18» ноября 2025 г
3-7 лет

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2016	102	Каша вязкая молочная рисовая	180	5,70	9,80	41,20	284,50
2016	416	Какао с молоком	180	4,10	3,60	17,40	118,80
2016	2	Бутерброд с повидлом	30/20	4,40	6,70	14,80	141,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
2016	386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60
ОБЕД							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	50	0,8	0,1	4,4	21,4
2016	86	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,60	2,10	12,10	73,60
2016	322	Котлета рубленая из птицы	70	12,84	11,60	13,30	209,30
2016	219	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,90	7,90	29,60	211,90
2010	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	30	2,34	0,30	14,46	70,08
2010	6	Хлеб пшеничный №6	30	1,88	0,30	12,40	59,40
2016	412	Чай с лимоном № 412	180	0,20	0,00	13,70	55,80
ПОЛДНИК							
2016	39	Булочка № 39	50	4,70	7,00	26,20	185,60
2016	5	Кисломолочный продукт (кефир)	200	6,66	5,55	8,88	253,30
Итого за день:			1430	50,52	55,35	217,74	1730,88