

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «19» ноября 2025 г
1- 3 года

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2016	103	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	7,25	11,42	23,70	183,80
2016	414	Кофейный напиток с молоком	150	2,50	1,50	10,60	64,30
2016	3	Бутерброд с сыром	30/5/20	4,40	6,70	14,60	141,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
2011	399	Сок яблочный	100	0,50	0,13	9,80	41,70
ОБЕД							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	43	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	1,40	1,70	10,10	61,40
2016	319	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	7,50	4,80	13,90	100,10
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	11,60	46,50
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	20	1,25	0,20	8,56	39,60
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
ПОЛДНИК							
2016	85а	Суп молочный с крупой гречневой	150	4,90	4,30	14,00	118,30
2016	411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,30	45,00
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
Итого за день:			1285	32,22	32,69	149,54	968,14

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «19» ноября 2025 г
3-7 лет

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2016	103	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	180	8,70	13,70	28,40	220,60
2016	414	Кофейный напиток с молоком	180	3,00	2,50	15,50	95,60
2016	3	Бутерброд с сыром	30/5/20	4,40	6,70	14,60	141,60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
2011	399	Сок яблочный	100	0,80	0,20	14,70	62,60
ОБЕД							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	50	0,8	0,1	4,4	21,4
2016	43	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4,00	3,80	11,70	97,00
2016	319	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	9,00	5,80	16,70	129,00
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	20	2,34	0,30	14,46	70,08
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,88	0,30	12,40	59,40
ПОЛДНИК							
2016	85а	Суп молочный с крупой гречневой	180	5,90	5,20	16,80	142,00
2016	411	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00
2016	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
Итого за день:			1595	43,26	38,90	192,42	1222,16