

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»
Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «20» ноября 2025 г
1-3 года

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2016	85	Суп молочный с макаронными изделиями № 85	150	6,30	8,32	19,80	112,62
2016	1	Бутерброд с маслом № 1	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
2016	411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,30	45,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
2011	399	Сок яблочный	100	0,50	0,13	9,80	41,70
ОБЕД							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	47	Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	1,40	1,70	10,10	61,40
2016	304	Тефтели мясные (2 варианта) (говядина) № 304	50/30	7,50	4,80	13,90	100,10
2011	165	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,20	4,60	28,00	182,70
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	11,60	46,50
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	20	1,25	0,20	8,56	39,60
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
ПОЛДНИК							
2016	9	Печенье	50	3,80	4,90	37,20	208,50
2016	411	Чай с молоком	150	2,30	1,90	11,70	73,20
Итого за день:			1210	30,41	35,35	178,00	1091,84

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»
Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «20» ноября 2025 г
3-7 лет

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2016	85	Суп молочный с макаронными изделиями № 85	180	7,56	10,00	23,76	135,14
2016	1	Бутерброд с маслом № 1	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
2016	411	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
2011	399	Сок яблочный	150	0,80	0,20	14,70	62,60
ОБЕД							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	47	Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	2,30	4,50	7,40	73,44
2016	304	Тефтели мясные (2 варианта) (говядина) № 304	70/30	7,40	5,30	6,00	90,40
2011	165	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,30	5,50	33,20	215,60
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
2016	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ПОЛДНИК							
2016	9	Печенье	50	3,80	4,90	37,20	208,50
2016	411	Чай с молоком	200	3,30	2,77	17,33	108,40
Итого за день:			1460	37,28	41,27	214,95	1305,86