

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»
Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «21» ноября 2025 г
1-3 года

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2016	185	Каша жидкая молочная (манная) № 185	150	4,50	2,60	24,30	134,00
2016	2	Бутерброд с повидлом № 2	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
2016	414	Кофейный напиток с молоком	150	2,50	1,50	10,60	64,30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
2011	386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60
ОБЕД							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	63	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	1,20	3,00	7,50	61,80
2016	321	Плов из птицы № 321	130	22,00	20,50	19,00	340,70
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	11,60	46,50
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
ПОЛДНИК							
2016	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным № 154	100/30	10,01	9,20	26,20	209,60
2016	411	Какао с молоком	150	3,10	2,70	13,10	89,10
Итого за день:			1230	51,51	47,08	157,00	1232,42

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»
Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «21» ноября 2025 г
3-7 лет

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход , г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
2016	185	Каша жидкая молочная (манная) № 185	180	5,50	3,1	28,00	156,40	
2016	2	Бутерброд с повидлом № 2	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	
2016	414	Кофейный напиток с молоком	180	3,00	2,50	15,50	95,60	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
2011	386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60	
ОБЕД								
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	50	0,80	0,10	4,40	21,40	
2016	63	Борщ с капустой и картофелем № 63	180	1,30	3,60	9,00	74,25	
2016	321	Плов из птицы № 321	150	25,40	27,30	25,30	454,30	
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80	
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	
2016	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	
ПОЛДНИК								
2016	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным № 154	130/30	13,13	12,00	34,06	272,50	
2016	411	Какао с молоком	180	4,10	3,60	17,40	118,80	
Итого за день:			1470	62,25	59,90	198,62	1565,73	