

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

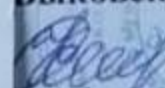
 Д.В. Крютченко



**МЕНЮ**  
**на «28» ноября 2025 г**  
**3-7 лет**

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 180          | 7,56             | 10,00   | 23,76       | 135,14                        | 85          |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)             | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        | 3           | 2016             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                       | 180          | 0,10             | 0,00    | 14,30       | 57,00                         | 411         | 2016             |
| II Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                        | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                         | 399         | 2011             |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                       | 180          | 1,35             | 2,70    | 7,90        | 64,50                         | 135         | 2011             |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315  | 160/30       | 14,12            | 9,04    | 20,26       | 219,00                        | 315         |                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53         | 180          | 0,00             | 0,00    | 14,00       | 55,80                         | 53          |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                       | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                  | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                         | 7           |                  |
| Полдник                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА №39                              | 50           | 4,70             | 7,00    | 26,20       | 185,60                        | 39          |                  |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)             | 200          | 6,66             | 5,55    | 8,88        | 253,30                        |             |                  |
| Всего за день:                           | 1415         | 43,91            | 41,79   | 171,46      | 1304,02                       |             |                  |

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

 Д.В. Крютченко



**МЕНЮ**  
**на «28» ноября 2025 г**  
**1-3 года**

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>тур<br>ы | Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур |
|------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
|                                                |                 | Бел-<br>ки, г    | Жир-<br>ы, г | Углев-<br>оды, г |                                     |                         |                               |
| Завтрак                                        |                 |                  |              |                  |                                     |                         |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150             | 6,30             | 8,32         | 19,80            | 112,62                              | 85                      |                               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3<br>(БАТОН)                | 30/5/10         | 4,40             | 6,70         | 14,60            | 141,60                              | 3                       | 2016                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                             | 150             | 0,00             | 0,00         | 11,30            | 45,00                               | 411                     | 2016                          |
| II Завтрак                                     |                 |                  |              |                  |                                     |                         |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                              | 100             | 0,50             | 0,13         | 9,80             | 41,70                               | 399                     | 2011                          |
| Обед                                           |                 |                  |              |                  |                                     |                         |                               |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                             | 150             | 1,10             | 2,20         | 6,60             | 53,60                               | 135                     | 2011                          |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315     | 120/15          | 10,6<br>0        | 6,80         | 15,00            | 164,00                              | 315                     |                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ № 53            | 150             | 0,00             | 0,00         | 11,60            | 46,50                               | 53                      |                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                             | 20              | 1,56             | 0,20         | 9,64             | 46,72                               | 6                       |                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>№7                     | 20              | 1,25             | 0,20         | 8,26             | 39,60                               | 7                       |                               |
| Полдник                                        |                 |                  |              |                  |                                     |                         |                               |
| БУЛОЧКА №39                                    | 50              | 4,70             | 7,00         | 26,20            | 185,60                              | 39                      |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ (КЕФИР)               | 150             | 5,00             | 4,16         | 6,70             | 190,00                              |                         |                               |
| Всего за день:                                 | 1120            | 35,41            | 35,71        | 139,50           | 1066,94                             |                         |                               |