

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крюченко



**МЕНЮ**  
на «19» февраля 2026 г  
1-3 года

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крюченко



**МЕНЮ**  
на «19» февраля 2026 г  
3-7 лет

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2016	85	Суп молочный с макаронными изделиями № 85	150	6,30	8,32	19,80	112,62
2016	1	Бутерброд с маслом № 1	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
2016	411	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,30	45,00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
2011	399	Сок яблочный	100	0,50	0,13	9,80	41,70
<b>ОБЕД</b>							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	47	Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	1,40	1,70	10,10	61,40
2016	304	Тефтели мясные (2 варианта) (говядина) № 304	50/30	7,50	4,80	13,90	100,10
2011	165	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,20	4,60	28,00	182,70
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	11,60	46,50
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	20	1,25	0,20	8,56	39,60
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
<b>ПОЛДНИК</b>							
2016	9	Печенье	50	3,80	4,90	37,20	208,50
2016	411	Чай с молоком	150	2,30	1,90	11,70	73,20
<b>Итого за день:</b>			1210	30,41	35,35	178,00	1091,84

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2016	85	Суп молочный с макаронными изделиями № 85	180	7,56	10,00	23,76	135,14
2016	1	Бутерброд с маслом № 1	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
2016	411	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
2011	399	Сок яблочный	150	0,80	0,20	14,70	62,60
<b>ОБЕД</b>							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	47	Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	2,30	4,50	7,40	73,44
2016	304	Тефтели мясные (2 варианта) (говядина) № 304	70/30	7,40	5,30	6,00	90,40
2011	165	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,30	5,50	33,20	215,60
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
2016	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
<b>ПОЛДНИК</b>							
2016	9	Печенье	50	3,80	4,90	37,20	208,50
2016	411	Чай с молоком	200	3,30	2,77	17,33	108,40
<b>Итого за день:</b>			1460	37,28	41,27	214,95	1305,86