

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крюченко



**МЕНЮ**  
на «20» февраля 2026 г  
1-3 года

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2016	185	Каша жидкая молочная (манная) № 185	150	4,50	2,60	24,30	134,00
2016	2	Бутерброд с повидлом № 2	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
2016	414	Кофейный напиток с молоком	150	2,50	1,50	10,60	64,30
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
2011	386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>ОБЕД</b>							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	30	0,5	0,08	2,7	12,9
2016	63	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	1,20	3,00	7,50	61,80
2016	321	Плов из птицы № 321	130	22,00	20,50	19,00	340,70
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	11,60	46,50
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60
2016	6	Хлеб пшеничный №6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
<b>ПОЛДНИК</b>							
2016	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным № 154	100/30	10,01	9,20	26,20	209,60
2016	411	Какао с молоком	150	3,10	2,70	13,10	89,10
Итого за день:			1230	51,51	47,08	157,00	1232,42

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крюченко



**МЕНЮ**  
на «20» февраля 2026 г  
3-7 лет

Сборник рецептов	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2016	185	Каша жидкая молочная (манная) № 185	180	5,50	3,1	28,00	156,40
2016	2	Бутерброд с повидлом № 2	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
2016	414	Кофейный напиток с молоком	180	3,00	2,50	15,50	95,60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
2011	386	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>ОБЕД</b>							
2016	1,2,3, 4,5	Овощи по сезону	50	0,80	0,10	4,40	21,40
2016	63	Борщ с капустой и картофелем № 63	180	1,30	3,60	9,00	74,25
2016	321	Плов из птицы № 321	150	25,40	27,30	25,30	454,30
2016	53	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80
2016	7	Хлеб ржано-пшеничный №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
2016	6	Хлеб пшеничный №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
<b>ПОЛДНИК</b>							
2016	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным № 154	130/30	13,13	12,00	34,06	272,50
2016	411	Какао с молоком	180	4,10	3,60	17,40	118,80
Итого за день:			1470	62,25	59,90	198,62	1565,73