

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крютченко



**МЕНЮ**  
на «24» марта 2026 г  
1-3 лет

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103 | 150          | 7,25             | 11,42        | 23,70         | 183,80                        | 103         |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)                              | 30/5/10      | 4,40             | 6,70         | 14,60         | 141,60                        | 3           | 2016             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411  | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,30         | 45,00                         | 411         | 2016             |
| <b>II Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399   | 100          | 0,50             | 0,13         | 9,80          | 41,70                         | 399         | 2011             |
| <b>Обед</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| Овощи по сезону   | 30           | 0,50             | 0,08         | 2,70          | 12,90                         | 1,2,3,4,5   |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43                  | 150          | 3,30             | 3,16         | 9,80          | 80,90                         | 43          |                  |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304               | 50/30        | 3,40             | 3,80         | 4,30          | 64,60                         | 304         | 2016             |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                   | 110          | 3,00             | 3,80         | 19,40         | 97,00                         | 136         | 2016             |
| КИСЕЛЬ №247   | 150          | 1,10             | 0,00         | 24,20         | 97,50                         | 247         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6  | 20           | 1,56             | 0,20         | 9,64          | 46,72                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                   | 20           | 1,25             | 0,20         | 8,26          | 39,60                         | 7           |                  |
| <b>Полдник</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ВАФЛИ №10   | 50           | 1,40             | 1,70         | 38,70         | 177,00                        | 10          |                  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413  | 150          | 2,30             | 1,90         | 11,70         | 73,20                         | 413         | 2016             |
| <b>Всего за день:</b>                                     | <b>1205</b>  | <b>29,96</b>     | <b>33,09</b> | <b>188,10</b> | <b>1101,52</b>                |             |                  |

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ Быковский детский сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крютченко



**МЕНЮ**  
на «24» марта 2026 г  
3-7 лет

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103 | 180          | 8,70             | 13,70        | 28,40         | 220,60                        | 103         |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)                              | 30/5/10      | 4,40             | 6,70         | 14,60         | 141,60                        | 3           | 2016             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411  | 180          | 0,10             | 0,00         | 14,30         | 57,00                         | 411         | 2016             |
| <b>II Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399   | 150          | 0,80             | 0,20         | 14,70         | 62,60                         | 399         | 2011             |
| <b>Обед</b>   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| Овощи по сезону   | 50           | 0,80             | 0,10         | 4,40          | 21,40                         | 1,2,3,4     |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43                  | 180          | 4,00             | 3,80         | 11,70         | 97,00                         | 43          |                  |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304               | 70/30        | 4,70             | 5,30         | 6,00          | 90,40                         | 304         | 2016             |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                   | 130          | 3,50             | 4,50         | 22,90         | 132,30                        | 136         | 2016             |
| КИСЕЛЬ №247   | 180          | 1,20             | 0,00         | 26,00         | 105,00                        | 247         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6  | 30           | 2,34             | 0,30         | 14,46         | 70,08                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                   | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7           |                  |
| <b>Полдник</b>  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ВАФЛИ № 10  | 50           | 1,40             | 1,70         | 38,70         | 177,00                        | 10          |                  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413  | 200          | 3,30             | 2,77         | 17,33         | 108,40                        | 413         | 2016             |
| <b>Всего за день:</b>                                     | <b>1505</b>  | <b>37,12</b>     | <b>39,37</b> | <b>225,89</b> | <b>1342,78</b>                |             |                  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060886

Владелец Крютченко Дана Викторовна

Действителен с 08.04.2026 по 08.04.2027