

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Быковский детский
сад № 5 «Алёнка»



Д.В. Крютченко

МЕНЮ
на «03» апреля 2026 г
1-3 лет

| Сборник рецептов | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-------------|--|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2016 | 185 | Каша жидкая молочная (манная) № 185 | 150 | 4,50 | 2,60 | 24,30 | 134,00 |
| 2016 | 2 | Бутерброд с повидлом № 2 | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 |
| 2016 | 414 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,50 | 1,50 | 10,60 | 64,30 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2011 | 386 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 2016 | 1,2,3, 4,5 | Овощи по сезону | 30 | 0,5 | 0,08 | 2,7 | 12,9 |
| 2016 | 63 | Борщ с капустой и картофелем № 63 | 150 | 1,20 | 3,00 | 7,50 | 61,80 |
| 2016 | 321 | Плов из птицы № 321 | 130 | 22,00 | 20,50 | 19,00 | 340,70 |
| 2016 | 53 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 |
| 2016 | 7 | Хлеб ржано-пшеничный №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 |
| 2016 | 6 | Хлеб пшеничный №6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 2016 | 154 | Лапшевник с творогом с соусом молочным № 154 | 100/30 | 10,01 | 9,20 | 26,20 | 209,60 |
| 2016 | 411 | Какао с молоком | 150 | 3,10 | 2,70 | 13,10 | 89,10 |
| Итого за день: | | | 1230 | 51,51 | 47,08 | 157,00 | 1232,42 |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Быковский детский
сад № 5 «Алёнка»



Д.В. Крютченко

МЕНЮ
на «03» апреля 2026 г
3 -7 лет

| Сборник рецептов | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-------------|--|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2016 | 185 | Каша жидкая молочная (манная) № 185 | 180 | 5,50 | 3,1 | 28,00 | 156,40 |
| 2016 | 2 | Бутерброд с повидлом № 2 | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 |
| 2016 | 414 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,00 | 2,50 | 15,50 | 95,60 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2011 | 386 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 2016 | 1,2,3, 4,5 | Овощи по сезону | 50 | 0,80 | 0,10 | 4,40 | 21,40 |
| 2016 | 63 | Борщ с капустой и картофелем № 63 | 180 | 1,30 | 3,60 | 9,00 | 74,25 |
| 2016 | 321 | Плов из птицы № 321 | 150 | 25,40 | 27,30 | 25,30 | 454,30 |
| 2016 | 53 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 55,80 |
| 2016 | 7 | Хлеб ржано-пшеничный №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 |
| 2016 | 6 | Хлеб пшеничный №6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 2016 | 154 | Лапшевник с творогом с соусом молочным № 154 | 130/30 | 13,13 | 12,00 | 34,06 | 272,50 |
| 2016 | 411 | Какао с молоком | 180 | 4,10 | 3,60 | 17,40 | 118,80 |
| Итого за день: | | | 1470 | 62,25 | 59,90 | 198,62 | 1565,73 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060886

Владелец Крютченко Дана Викторовна

Действителен с 08.04.2026 по 08.04.2027