

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Быковский детский
сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «13» апреля 2026 г
1-3 лет

| Сборник рецептов | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2011 | 185 | Каша жидкая молочная манная | 150 | 4,50 | 2,6 | 24,3 | 134,0 |
| 2016 | 1 | Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 |
| 2016 | 414 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,5 | 1,5 | 10,6 | 64,3 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2011 | 399 | Сок яблочный | 100 | 0,5 | 0,13 | 9,8 | 41,7 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 2002 | 1,2,3, 4,5 | Овощи по сезону | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 |
| 2022 | 47 | Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 1,90 | 3,80 | 6,20 | 61,20 |
| 2016 | 261 | Рыба, тушенная с овощами (минтай) | 60 | 6,56 | 3,06 | 1,54 | 60,00 |
| 2016 | 136 | Картофель отварной | 110 | 3,00 | 3,80 | 19,40 | 97,00 |
| 2010 | 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 |
| 2010 | 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 |
| 2022 | 53 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 2016 | 227 | Яйцо вареное | 64 | 7,82 | 7,11 | 0,42 | 97,56 |
| 2017 | 5 | Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 4,3 | 3,8 | 57,7 |
| | 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| 2016 | 411 | Чай с сахаром | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,3 | 45,0 |
| Итого за день: | | | 1284 | 36,49 | 34,48 | 154,86 | 1044,68 |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Быковский детский
сад № 5 «Алёнка»

Д.В. Крютченко



МЕНЮ
на «13» апреля 2026 г
3-7 лет

| Сборник рецептов | № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2011 | 185 | Каша жидкая молочная манная | 180 | 5,50 | 3,1 | 28 | 156,4 |
| 2016 | 1 | Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 3,2 | 7,5 | 20,2 | 169,5 |
| 2016 | 414 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,0 | 2,5 | 15,5 | 95,6 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2011 | 399 | Сок яблочный | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 62,6 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 2002 | 1,2,3, 4,5 | Овощи по сезону | 50 | 0,8 | 0,1 | 4,4 | 21,4 |
| 2022 | 47 | Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 2,3 | 4,5 | 7,4 | 73,44 |
| 2016 | 261 | Рыба, тушенная с овощами (минтай) | 80 | 8,74 | 4,07 | 2,2 | 80,0 |
| 2016 | 136 | Картофель отварной | 130 | 3,5 | 4,5 | 22,9 | 132,3 |
| 2010 | 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,88 | 0,3 | 12,4 | 59,4 |
| 2010 | 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,3 | 14,46 | 70,08 |
| 2022 | 53 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 2016 | 227 | Яйцо вареное | 64 | 7,82 | 7,11 | 0,42 | 97,56 |
| 2017 | 5 | Икра кабачковая | 60 | 1,08 | 5,16 | 4,5 | 69,24 |
| | 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,3 | 14,46 | 70,08 |
| 2016 | 411 | Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,3 | 57,0 |
| Итого за день: | | | 1574 | 43,4 | 39,64 | 189,84 | 1270,4 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060886

Владелец Крютченко Дана Викторовна

Действителен с 08.04.2026 по 08.04.2027