

Тема «Дорожная азбука»

Цель: формировать потребность в занятиях физкультурой.

Задачи:

-формировать навыки выполнения основных правил поведения у дошкольников на улице и дороге;

-развивать физические качества в эстафетах: силу, ловкость, скорость;

-воспитывать дисциплинированность, коллективизм, культуру безопасного поведения на улицах и дорогах;

Оборудование: гимнастические скамейки, корзины, обручи, самокаты, туннели, куклы, мягкие дорожки, машинка на веревочке, кубики желтого, красного и зеленого цвета,, аудиозапись.

Инструктор. Здравствуйте, ребята! Очень приятно видеть всех в нашем спортивном зале. Сегодня мы проводим спортивно-развлекательные состязания по правилам дорожного движения.

Инструктор. А сейчас мы с вами проведем разминку «регулировщиков». На разминку становись

Инструктор проводит разминку.

(общеразвивающие упражнения с флажками)

Ну вот, все размялись хорошо!

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые задания,

Непростые испытанья.

Звучит аудиозапись-звук машин, сигналов. Вбегает испуганный медведь.

Медвежонок. Здравствуйте, ребята! Пока к вам добирался, чего только не натерпелся!

Инструктор. Что же с тобой случилось?

Медвежонок. Я бежал через дорогу, никого не трогал, вдруг машины как выскочат да как понесутся, свистят, кричат.

Я растерялся, испугался,

Чуть под машину не попал.

Пока до вас я добирался,

Увидел страшный столб-

Он все моргал

Зеленым, желтым, красным.

Ох! Еле убежал!

Инструктор. А ты соблюдал правила дорожного движения, на какой свет светофора ты переходил дорогу?

Медвежонок. Ребята, я не знаю правила движения. Такого дерева с огоньками у нас в лесу нет.

Инструктор. Наши дети спортивные и смелые, а самое главное, они знают правила дорожного движения. И тебе бы не мешало кое-что узнать. Вот послушай.

Если свет зажегся красный-

Значит, двигаться опасно.

Желтый свет-

Предупреждение.

Жди сигнала для движения.

Свет зеленый говорит:

«Пешеходам путь открыт!»

Медвежонок. Вот это да! Сразу все и не запомнишь.

Игра

«Огни светофора»

Инструктор показывает карточки: зеленая- дети идут на месте, желтая- приседают, красная- стоят.

Инструктор. Запомнил?

Медвежонок. Да так, немножко.

Инструктор. А сейчас закрепим это в эстафете.

Эстафета

«Собери светофор»

Каждый участник проползает по скамейке, подбегают к корзине, выбирают кубик нужного цвета, бежит к обручу, «где стоит светофор» (два светофора на команду). Возвращается в команду, передает эстафету.

Медвежонок катается на самокате.

Медвежонок. Я понял: в мяч на дороге не играть, дорогу переходить на зеленый свет светофора. Всё, а все правила дорожного движения выучил.

Инструктор. Это еще не все правила. А куда ты поехал на самокате?

Медвежонок. Ну смешные вы: куда, куда. На улицу, на дорогу, у самоката же колеса, как у машин, значит, мне туда. (обращается к детям.) Правильно?

Дети отвечают.

А где же кататься на самокатах. велосипедах?

Инструктор. Детям до14 лет ездить на велосипеде по дорогам и улицам запрещено!

Медвежонок. Да, вот теперь я понял. Не буду.

Эстафета

«Быстрые самокаты»

Дети едут по прямой, объезжают ориентир, возвращаются к команде, передают эстафету.

Эстафета

«Кто быстрее выложит пешеходный переход?»

У каждого участника- полоски, по сигналу первый до ориентира, кладет рядом полоску, обегает ориентир, передает эстафету следующему

Эстафета

«Подземный переход»

Первый бежит проползает на четвереньках под дугой, обегает ориентир, передает эстафету следующему.

Эстафета

«Пройти все переходы»

По сигналу дети идут по скамейке, затем по «зебре», пролезают в туннель.

Инструктор. Наш праздник окончен, сегодня мы повторяли правила дорожного движения, которые важно и нужно знать каждому из нас

Держись дорожных правил строго,

Не торопись, как на пожар.

И помни: транспорту – дорога, А пешеходу – тротуар.