

Сюжетное занятие

«Колобок»

Цель: продолжать учить замаху при метании мешочков в вертикальную цель, соблюдению дистанции во время передвижения и построения.

Задачи:

- повторить отбивание мяча о пол (не менее 5 раз);
- закреплять умение принимать правильное и.п. при прыжках в длину с места,
- развивать глазомер, координацию движений через метание в цель;
- развивать быстроту в игре «Коза рогатая»;
- воспитывать добрые чувства.

Оборудование: свисток, бубен, мешочки с песком, мишени для метания, мячи на полгруппы детей, канат.

<p>Вводная часть</p>	<p><u>Дети</u> входят в зал, строятся в шеренгу. <u>Инструктор:</u> Ребята, я сегодня вам расскажу сказку. А называется она «Колобок». Жили-были дед с бабой. Однажды и говорит дед бабе: «испеки-ка ты мне, бабка, колобок». Посмотрела, а муки то и нет. Пошла бабка, по сусекам поскребла, по амбару помела, да и набрала муки, и испекла колобок. <u>Дети</u> берут мячи и встают на места. <u>Инструктор:</u> Положила бабка колобок на окошко студится. Лежал-лежал колобок на окошке, скучно ему стало, и покатился он по дорожке. <u>Вводная часть:</u> различные виды ходьбы и бега. <u>Инструктор:</u> покатился колобок по дорожке, мимо высоких деревьев и маленьких ёлочек, с горки и в горку. А в лесу много тропинок, по разным тропинкам катится колобок и очутился на полянке. Стал колобок внимательно приглядываться, не встретится ли ему кто-нибудь.</p>	<p>3 мин.</p>
<p>О.Р.У.</p>	<p><u>ОРУ с мячами</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно смотрит колобок вверх и вниз - Поднять мяч вверх и опустить вниз 2. Никого не увидел и решил посмотреть по сторонам - И.п: стоя, мяч у груди. Повернуться вправо, влево, вернуться в ип. 3. И под кустиком посмотрел - И.п ос. Присесть, мяч под коленами. Вернуться в Ип. 4. И вокруг кустика прокатился - Сидя на пятках, прокатывание мяча вокруг себя. 5. Нет никого – подпрыгнул высоко, посмотрел внимательно. - Прыжки. Мяч в руках <p>Но так никого и не увидел и покатился дальше. Катится колобок, катится, а навстречу ему заяц: «Колобок, колобок, я тебя съем». <u>Инструктор</u> (с мячом): Не ешь меня, зайка, я такой же проворный и ловкий, как и ты, и могу прыгать высоко, высоко. Посмотри как. <i>Прыжок в длину с места</i> Катится он, катится, а на встречу ему волк: «Колобок, колобок, я тебя съем» <u>Инструктор</u> (с мячом): Не ешь меня, волк. Я очень быстрый и укачусь от тебя далеко, и ты меня не догонишь.</p>	<p>4 мин 5-6 раз</p>

<p>2 - часть: ОВД</p>	<p>1-я подгруппа (инструктор) 1.Метание мячей в вертикальную цель. 2-я подгруппа (воспитатель) 2.Отбивание мяча о пол правой, левой рукой (не менее 5 раз). И покатился колобок дальше. Катится, катится, а на встречу ему медведь: «Колобок, колобок, я тебя съем» Инструктор (с колобком): не ешь меня, медведь, я с тобой поиграю.</p>	<p>12мин</p>
<p>Подвижная игра</p>	<p>«Коза рогатая» <i>В.И.Селиверстова стр.68</i> Дети стоят лицом к инструктору. Он говорит: <i>«Сейчас мы поиграем в козу рогатую. Я буду коза. Когда я скажу слово «забодает», вы будете убежать от козы».</i> Взрослый приближается к детям, приговаривая: <i>Идет коза рогатая, идет коза бодатая. За малыши ребятами, Ножками топ-топ, Глазками хлоп-хлоп Кто не ест</i> <i>Молока не пьет - Забодает, забодает.</i> При слове «забодает» дети убегают от козы, а коза их догоняет. Вот так и укатился колобок от медведя. Катится колобок, катится и видит выходит Лиса Патрикеевна: «Колобок, колобок, я тебя съем» Инструктор (с мячом): Нет, не ешь меня, лисонька. Я с тобой потанцую.</p>	<p>3 раза</p>
<p>Малоподвижная игра</p>	<p>«Колпачок» <i>И. Каплунова «Праздник каждый день» стр.17</i> По считалке выбрать водящего, который садится на стул в центре круга. Остальные играющие ходят вокруг него, взявшись за руки, и поют: Колпачок, колпачок, Тоненькие ножки, Красные сапожки. Мы тебя поили, Мы тебя кормили, На ноги поставили, Танцевать заставили. После этих слов все бегут к центру, приподнимают водящего, ставят его на ноги и снова образуют круг. Хлопая в ладоши, поют: Танцевать заставили. Водящий начинает кружиться с закрытыми глазами. Все поют: Танцуй, танцуй, сколько хочешь, Выбирай, кого захочешь! Водящий выбирает кого-нибудь, не открывая глаз, и меняется с ним местами. <i>Итог:</i> Колобку очень понравилось как вы выполняли движения, играли в игру, он очень рад за вас, потому что вы внимательные, быстрые, ловкие. Давайте скажем добрые слова Колобку (будь здоров, ты хороший, добрый, веселый, игривый .До свидания).</p>	<p>3-4 раза</p>